



Validation® nach Naomi Feil Level 1 AnwenderInnenkurs

Validation ist eine Methode, um mit desorientierten, sehr alten Menschen zu kommunizieren. Diese Technik hilft, Stress abzubauen und ermöglicht diesem Personenkreis, Würde und Glück wiederzu erlangen.

Kostenloser Infoabend:
Sonntag, 10. Dezember 2017, 19 bis 21 Uhr

Die Teilnahme am Informationsabend ist Voraussetzung für die Anmeldung zum Lehrgang.

Beginn AnwenderInnenkurs:
Dienstag, 23. Jänner 2018, 9 Uhr bis
Mittwoch, 24. Jänner 2018, 17 Uhr

Teilnahmebetrag: € 1.525,00

Frühbucherbonus: € 1.470,- (bei Anmeldung und Einzahlung des gesamten Teilnahmebeitrags bis 15. Dezember 2017)

Referentin: Hildegard Nachum

Weitere Termine siehe Homepage Bildungshaus Mariatrost

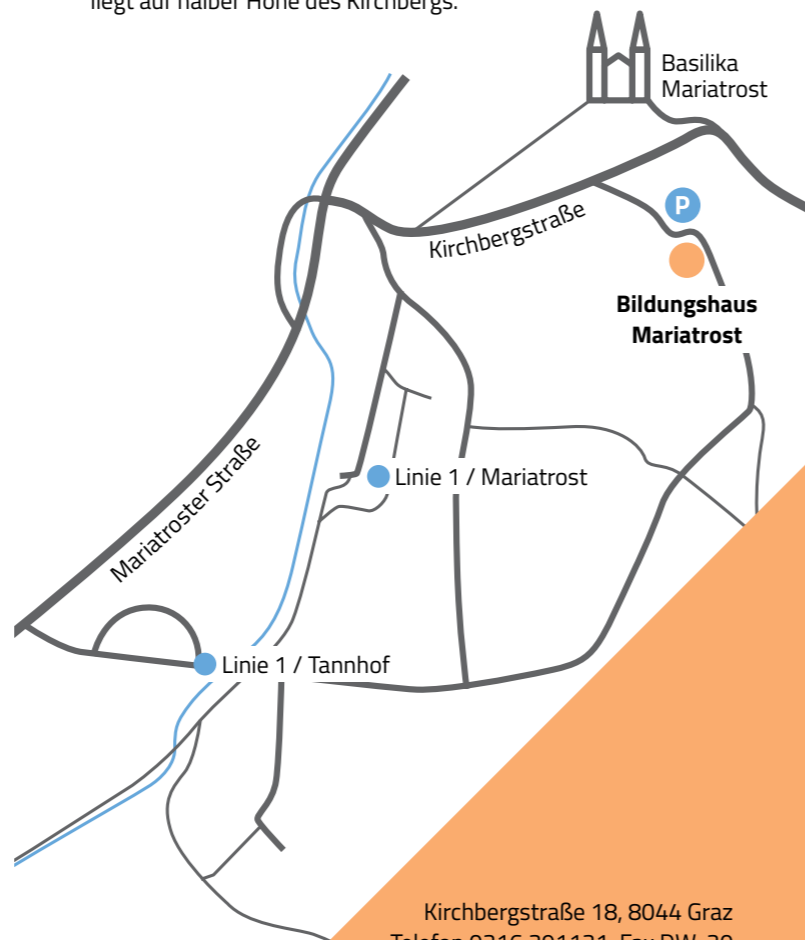
Anmeldungen bitte unter: www.mariatrost.at
Telefon: 0316 391131 / Mail: office@mariatrost.at
Template: Daniela Hinterreiter, www.manegefrei.at
Layout: Ulrike Erler

So erreichen Sie uns:

Mit Bim und Bahn: Hauptbahnhof Graz, mit der Straßenbahnlinie 1 zur Station Tannhof (leicht ansteigender, 10-minütiger Fußweg) oder zur Endstation Mariatrost (stark ansteigender, 5-minütiger Fußweg).

Öffi-Bon: Mit einem gratis Kaffee oder Tee bedanken wir uns für Ihre umweltfreundliche Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Einfach am Tag der Anreise das entwertete Fahrticket in der Rezeption vorweisen.

Mit dem Auto: Vom Zentrum kommend in Richtung Weiz bis zur Basilika Mariatrost. Das Bildungshaus liegt auf halber Höhe des Kirchbergs.



Kirchbergstraße 18, 8044 Graz
Telefon 0316 391131, Fax DW-30
DVR-Nr. 002987/1024
office@mariatrost.at

www.mariatrost.at

Veranstaltungen Dezember 2017 bis Jänner 2018



Zahlreiche Veranstaltungen warten auf Sie!



Weihnachtskonzert – Serenade

Musik zum Advent für Gesang, Flöte und Gitarre

Dorit Machatsch – Gesang

Zsuzsanna Litscher-Nagy – Flöte

Florian Palier – Gitarre

Musik von Johann Sebastian Bach, Mauro Giuliani, Charles Gounod, Gabriel Fauré, Manuel De Falla u.a.

Donnerstag, 7. Dezember 2017, 19:30 Uhr

Eintritt: € 15,00 / € 10,00 für Studierende

Aviso – Jänner 2018

Dr. Martina Leibovici-Mühlberger zu Gast im Bildungshaus

Was tun mit den Tyrannenkindern?

Der Nachfolgevortrag zum Buch „Die Tyrannenkinder“

Mittwoch, 31. Jänner 2018, 19 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 15,00

BILDUNG & BEGEGNUNG
BILDUNGSHAUS
MARIATROST

Veranstaltungen – Dezember 2017

FR, 1.12.2017, 16 - 21 Uhr

Was bringt mir Meditation?

Was Sie benötigen haben Sie immer bei sich: Ihren Atem und die Vorstellungskraft.

Referentin:
Elisabeth Schrottner, MA
Teilnahmebeitrag: € 30,00

FR, 1.12.2017, 17 Uhr bis
SO, 3.12.2017, 12 Uhr

Von der Sprache ins Bild – vom Bild in die Sprache

Schreibpädagogischer Workshop.

Referentinnen:
Petra Ganglbauer,
Erika Kronabitter
Teilnahmebeitrag: € 200,00

SO, 3.12.2017, 9:30-17:00 Uhr

Bewusster Umgang mit Stress

Stressbewältigung durch Achtsamkeit und Selbstliebe.

Referentin:
Dr. Isolde Wilding
Teilnahmebeitrag: € 85,00

SO, 3.12.2017, 9:30-17:30 Uhr

Tanzend zur Mitte finden

Alm- und Herbstlieder zum Mitsingen.

Referentin:
Barbara Koren
Teilnahmebeitrag: € 55,00

SO, 3.12.2017, 15 - 18 Uhr

Treffpunkt für Alleinerziehende in Graz

Offener Treffpunkt im Seminarraum-Projekt Alleinerziehende.

Referentinnen:
Begleiterinnen vom Projekt Alleinerziehende
Die Teilnahme ist kostenlos!

MO, 4.12.2017, 10:00 Uhr bis

MI, 6.12.2017, 12:00 Uhr

Zeit der Erwartung – Zeit der Erfüllung

Vorweihnachtliche Besinnung mit Abt Otto Strohmaier OSB.

Referent:
Abt Otto Strohmaier OSB
Teilnahmebeitrag: € 45,00

DO, 7.12.2017, 16 Uhr bis

SO, 10.12.2017, 12:00 Uhr

das geschenk der sehnsucht

Schreibwerkstätte – aus der stille schreiben – ins leben schreiben.

Da wir schweigen und für diese Art des Schreibens versuchen, in einem gesammelten Zustand zu verweilen, ist es hilfreich, im Haus zu nächtigen.

Referentin: Anna Platsch
Teilnahmebeitrag: € 230,00
(mit Abendeinheiten)

DO, 7.12.2017, 17:00 -18:30 Uhr

DO, 11.1., 25.1.2018

Mariatroster Tafelmusik

Kammermusik für HobbymusikerInnen.

Referent: Mag. Benedek Fülep
Teilnahmebeitrag: € 15,00
pro Abend

DO, 7.12.2017, 19 - 21 Uhr

DO, 11.1.2018, 19 - 21 Uhr

Offene Gesprächsabende

Angehörige von demenzkranken Menschen und Interessierte, erhalten Informationen.

Referentin:
Roswitha Windisch-Schnattler
Teilnahmebeitrag: € 20,00
pro Abend

MO, 11.12.2017, 18 - 21 Uhr

MO, 8.1.2018, 18 - 21 Uhr

Neue Autorität – das Geheimnis starker Eltern

Thema 11.12.2017: Ausgleich und Versöhnung statt Strafe und Härte in der Erziehung.

Referent: Dr. Philip Streit
Teilnahmebeitrag: € 40,00
pro Abend

MO, 11.12.2017, 19 - 22 Uhr

Wunder über Wunder

Erzählkonzert – Freude und Kreativität als Lebenspraxis.

Referenten: Aron Saltiel,
Frederik Frans Mellak
Teilnahmebeitrag: € 15,00

MI, 13.12.2017, 5 Uhr

Vorweihnachtlicher Rorategang

Im Dunkel des frühen Morgens den Berg hinaufsteigen, gemeinsam Singen und Beten, Rorate feiern.

Referentin: Mag. Maria Painold,
Teilnahmebeitrag: € 7,00
(Frühstück im Bildungshaus Mariatrost)

MI, 13.12.2017, 8:45 - 11:45 Uhr

Adventlicher Vormittag

Die Zeit vor Weihnachten lädt uns zu Gedanken über unser Leben, unsere Ziele, unsere Werthaltungen ein.

Referentin: Mag. Maria Painold,
Teilnahmebeitrag: € 15,00

MI, 13.12.2017, 19 - 21 Uhr

MI, 10.1.2018, 19 - 21 Uhr

Von Herzen singen

Spirituelle Lieder und heilsames Tönen.

Referentin: Ingrid Huber
Teilnahmebeitrag: € 15,00
pro Abend

MI, 13.12.2017, 19 - 21 Uhr

Wandlungsfähig und handlungsfähig

Frauen feiern Liturgie.

Referentin:
Mag. Adelheid Berger
Die Teilnahme ist kostenlos!

DO, 14.12.2017, 19:30 Uhr

Österreich Ungarn im Ersten Weltkrieg

Vortrag: Achter Teil – Zweites Halbjahr 1917. Aus dem europäischen wird ein Weltkrieg

Referent:
Dr. Peter Cordes
Teilnahmebeitrag: € 7,00
Für Studierende frei!

FR, 15.12.2017, 18 Uhr bis

SA, 16.12.2017, 17 Uhr

Das Ja zur Lebenskraft in uns

Für ein Leben in liebevoller Kraft, Klarheit und Bestimmtheit.

Referent: Dr. med. Albin Perz
Teilnahmebeitrag: € 115,00

SA, 16.12.2017, 9 - 17 Uhr

Vertraue deiner inneren Stimme!

Den Umgang mit der eigenen Intuition kann man wieder lernen!

Referentin:
Mag. Claudia Jiménez-Arboleda,
Teilnahmebeitrag: € 95,00

SA, 23.12.2017, 14 Uhr

Christkindl suachn

Vorweihnachtliche Wanderung zur Florianikirche, gestaltet mit Texten und gemeinsamen Singen.

Treffpunkt: 14.00 Uhr Endstation der Linie 7 in Wetzelsdorf.
Referentin: Mag. Maria Painold,
Teilnahmebeitrag: € 5,00

Veranstaltungen Jänner 2018

FR, 5.1.2018, 17 Uhr bis

SA, 6.1.2018, 17 Uhr

Klänge für die Seele

Mit Klangschalen, Gong und Monochord zu mehr Ruhe und Entspannung.

Referentin: Margit Schuller
Teilnahmebeitrag: € 90,00

SA, 6.1.2018, 14:30 Uhr bis

SO, 7.1.2018, 12:30 Uhr

Zwischen den Welten daheim

P. Niklaus Brantschen SJ lädt Sie an diesem Wochenende ein, den eigenen Weg zu suchen und zu finden.

Referent:
P. Niklaus Brantschen SJ
Teilnahmebeitrag: € 45,00

MO, 15.1.2018, 19 bis 22 Uhr

MO, 29.1., 12.2., 26.2., 19.3., 9.4., 7.5., 11.6. 2018

Martin Buber: „Der Weg des Menschen“

Ein Abendkurs in 8 Teilen. Freude und Kreativität als Lebenspraxis. Einübung in die humanistische Spiritualität mit Martin Buber.

Referent: Aron Saltiel,
Frederik Frans Mellak
Teilnahmebeitrag: € 180,00 bis € 280,00 je nach Selbsteinschätzung Kursbeitrag für alle 8 Abende
(Die Abende können nicht einzeln besucht werden)

MO, 15.1.2018, 19:30 Uhr

Das Hohe Lied der Liebe

Aus der Sicht der Kulturwissenschaft . Die Schwierigkeit der Christen mit der Erotik in der Bibel.

Referent:
Dr. Anton Grabner-Haider
Teilnahmebeitrag: € 7,00

SA, 20.1.2018, 9 - 18 Uhr

Alltag Schulmobbing

Was wir wissen sollten und tun können.

Referentin:
Dr. Christa Emilia Castelli
Teilnahmebeitrag: € 95,00
Sie können den zwei und mehr-Elternbildungsgutschein einlösen!

SO, 21.1.2018, 9:30-17:00 Uhr

Achtsam werden – achtsam sein

Mit Übungen aus dem MBSR – Programm nach Jon Kabat-Zinn.

Referentin:
Dr. Isolde Wilding
Teilnahmebeitrag: € 85,00

MO, 22.1.2017, 19:30 Uhr

Ich – Du – Wir

Die emotionale Intelligenz von Kinder stärken.

Referentin: Theresia Schwab
Teilnahmebeitrag: € 10,00
Sie können den zwei und mehr-Elternbildungsgutschein einlösen!

DO, 25.1.2018, 9:30-12:00 Uhr

Lebenskunst für Fortgeschrittene

Offenes Treffen für Menschen im Älterwerden. „Reinigung – Entschlackung – Entgiftung“ – Aktiv gegen Übersäuerung im Älterwerden.

Referent:
Dr. med. Albin Perz
Teilnahmebeitrag: € 7,00

DO, 25.1.2018, 14:00 Uhr bis
SO, 28.1.2018, 12:30

Ikonen – Fenster zur Ewigkeit

Ikonenmalkurs
Referentinnen:
Mag. Silva Bozinova-Deskoska,
Vesna Deskoska
Teilnahmebeitrag: € 135,00
zusätzlich € 60,00 Material

DO, 25.1.2018, 19:30 Uhr

Duo I Gardinelli

Kammermusik für Geiger und Cello.

Referentinnen:
Sarah und Nadja Stiegler
Teilnahmebeitrag: € 10,00
Studierende € 7,00

FR, 26.1.2018, 17 Uhr bis
SA, 27.1.2018, 18 Uhr

Wer zu atmen versteht, versteht auch zu singen

Integratives Stimmtraining.
Referentin: Susanne Leitner
Teilnahmebeitrag: € 90,00