



Fotos: Minoritenzentrum Graz und Pixabay

Bildungsforum Mariatrost

Bürgergasse 2/3. Stock
8010 Graz
Telefon: 0316 8041-452
bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at
www.mariatrost.at

SO FINDEN SIE UNS

Unsere Veranstaltungen

Außeneingang: Diözesanmuseum (gegenüber dem Schauspielhaus),
im Erdgeschoss rechts

Zu den Büros

Eingang: gegenüber Mausoleum-Stiege, neben dem Gasthaus
Stainzerbauer

Layout: Ulrike Erler

Likest du noch oder lebst du schon?

Vom guten Leben in Zeiten von
Smart-Phone und Tablet



Foto: Buch-Cover

Online-Veranstaltung

Lesung von
Digital Coach
Christine Feirer
und Talk mit
Johanna Pirker
(TU Graz) am
Donnerstag,
06. Oktober 2022,
19:00-20:30 Uhr



die
elisabethinen

lernen & leben



Das **Smartphone als unser ständiger Begleiter**: Mehrere Stunden täglich verbringen wir mit Klicken, Liken, Posten. Vergessen wir es einmal zuhause, haben wir Angst, etwas zu verpassen, macht uns nervös – warum eigentlich?

In ihrem Vortrag erklärt Digital-Detox-Coach Christina Feirer mit Know-how, Empathie und Witz, warum Apps in unserem Hirn das Belohnungszentrum aktivieren, welche Urinstinkte Likes in uns wecken und zeigt, wie das Dauerfeuer an Nachrichten und Informationen auf uns wirkt.

Andererseits: Können Virtual Reality-Erfahrungen und Videospiele uns sogar helfen, wieder den Fokus zu finden – wie es Johanna Pirker, Assistenz-Professorin und Teamleiterin des GameLab an der TU Graz, behauptet?

Den Versuchungen der Ablenkung wollen wir im gemeinsamen Gespräch auf die Spur kommen und Wege einer bewussten Nutzung aufzeigen, in der Online- und Offlinezeiten in Balance sind und bleiben. Gespannt sind wir auf Tipps und Tricks, wie wir mit unseren nicht mehr wegzudenkenden „digitalen Sinnstiftern“ gut leben können!

Seien Sie an diesem innovativen Abend mit zwei äußerst gefragten digitalen Expertinnen mit dabei!

TEILNAHMEBEITRAG: € 13,00

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Der Online-Link wird Ihnen per Mail rechtzeitig zugesandt.

ANMELDUNG: Bildungsforum Mariatrost

Tel: +43 (316) 8041-452

E-Mail: bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at

Web: www.mariatrost.at

Eine Kooperationsveranstaltung des Bildungsforums Mariatrost und der Elisabethinen Graz

REFERENTIN:

Christina Feirer, MSc

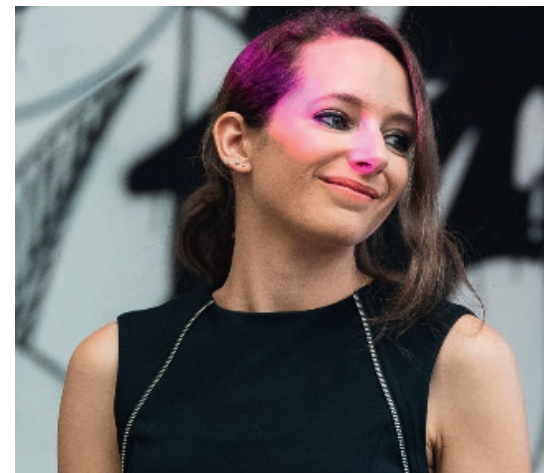


Fotorechte: Christian Gruber-Steffner

Hypnosecoach, Meditationsleiterin und „Digital Detoxerin“ mit Leidenschaft. Sie glaubt daran, dass unsere Lebenszeit wertvoll ist und unsere Visionen gelebt werden dürfen. Auch sie befindet sich am Weg, ihr Leben aktiv und ihren Träumen entsprechend zu gestalten. Sie hat selbst erfahren, wie die Online-Welt genau davon ablenken kann. Deshalb weckt sie durch ihre Arbeit und ihren Podcast „Your Time Matters: Digital Detox“ Begeisterung für einen bewussten Smartphone-Umgang.

TALKPARTNERIN:

Dipl.-Ing. Dr.ⁱⁿ Johanna Pirker BSc



Fotorechte: Foto Furgler

Assistenz-Professorin an der TU Graz, leitet die Forschungsgruppe *Game Lab Graz* und erforscht Spiele mit einem Fokus auf KI, HCI, Datenanalyse und VR-Technologien. Sie hat langjährige Erfahrung in der Konzeption, Entwicklung und Evaluierung von Spielen und VR-Erfahrungen und glaubt an diese als Werkzeuge zur Unterstützung von Lernen, Zusammenarbeit und der Lösung realer Probleme.