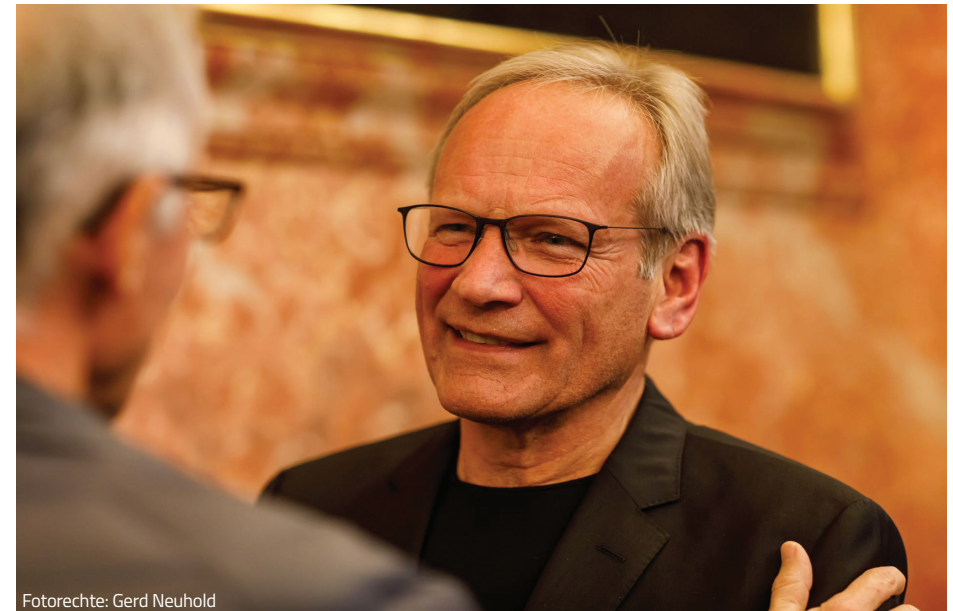




Fotos: Minoritenzentrum Graz und Priesterseminar

Intensivseminar Dr. Arnold Mettnitzer

„Tugenden“ zur Wiederentdeckung der Freude am Leben



Fotorechte: Gerd Neuhold

Bildungsforum Mariatrost

Bürgergasse 2/3. Stock
8010 Graz
Telefon: 0316 8041-452
bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at
www.mariatrost.at



SO FINDEN SIE UNS

Unsere Veranstaltungen

Außeneingang: Diözesanmuseum (gegenüber dem Schauspielhaus),
im Erdgeschoss rechts

Zu den Büros

Eingang: gegenüber Mausoleum-Stiege, neben dem Gasthaus
Stainzerbauer



Layout: Ulrike Erler

Samstag, 23. November 2024
9.30 bis 17.00 Uhr



Dr. Arnold Metznitzner, renommierter Theologe, Psychotherapeut, Autor und Vortragender, ermutigt und bestätigt uns darin, wie wichtig es gerade in der aktuell so herausfordernden Zeit ist, an der Freude unseres Alltags nicht vorbeizugehen, sondern sich immer wieder für sie zu öffnen!

In seinem Intensivseminar begibt er sich mit Ihnen auf Spurensuche nach brauchbaren „Tugenden“, um den zum Selbstschutz nicht selten fest gespannten inneren Kokon ein Stück weit aufzuschnüren, den eigenen Blick zu weiten und „die gute Stunde“, freudeerfüllte Augenblicke, zu pflegen und zu genießen!

Lassen Sie sich ein auf einen Tag reich an stärkenden spirituellen Impulsen und erfrischenden Gedanken, um – mit einem Lächeln auf den Lippen – ermutigt nach vorne zu schauen!

Moderation und Begleitung: Dr.ⁱⁿ Kathrin Karloff

TEILNAHMEBEITRAG: € 145,00

Eine Anmeldung zu dieser Veranstaltung sichert Ihnen schon jetzt einen Fixplatz!

VERANSTALTUNGSORT:

**Kleiner Minoritensaal,
Minoritenzentrum Graz**

Mariahiferplatz 3, 8020 Graz

*Diese Veranstaltung wird in Kooperation
mit dem Lesezentrum Steiermark durchgeführt.*



REFERENT:



Dr. Arnold Metznitzner

- Theologe (Studium in Wien und in Rom), Psychotherapeut in freier Praxis (Lehranalyse bei Erwin Ringel)
- freier Mitarbeiter des ORF, Mitgestaltung der Sendung ‚Was ich glaube‘ sowie der 14-tägigen Radio-Sendereihe ‚Lebenswege. Über Gott und die Welt mit Arnold Metznitzner‘ in Radio Kärnten (seit 2014)
- 2013 Verleihung des Berufstitels ‚Professor‘ für Beiträge in Rundfunk und Fernsehen sowie für eine äußerst intensive Vortrags- und Seminarartätigkeit im Rahmen der Erwachsenenbildung
- eine Vielzahl renommierter Veröffentlichungen, v.a. im Styria- und im Kneipp-Verlag, darunter:
(2019) *Der ermutigte Mensch. Durch Resonanz meinen Platz im Leben finden.* Styria.
(2018) *Buch und Seele. Was ich lese.* Styria.
(2017) *Mit dem Herzen atmen. Erinnerungen und Erfahrungen.* Styria.
- Sein neuestes Buch *Die Veredelung der Zeit – Eine Liebeserklärung ans Älterwerden* erschien im Juni 2024.

ANMELDUNG ERFORDERLICH:

Bildungsforum Mariatrost

Tel: +43 (316) 8041-452

E-Mail: bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at

Web: www.mariatrost.at