



Naturapotheke kompakt – Wie Sie jetzt Ihr Immunsystem stärken!



Die „Kräuterhausapotheke“ ist eine alltagstaugliche, praktische Einrichtung für alle, die ihre Hausapotheke gerne mit den wichtigsten natürlichen pflanzlichen Helfern und traditionell bewährten Anwendungen ausstatten möchten.

Zugleich erfahren Sie, wie Sie Ihr Immunsystem stärken und sich damit gut für die kältere Jahreszeit rüsten können. Denn in der Naturapotheke, die Ihnen Kräutereexpertin Mag^a Ursula Gerhold vorstellt, geht es vor allem um die konkrete Anwendung verschiedenster, mitunter nicht bekannter Pflanzen.

Selbstverständlich ersetzen Wissen, Rezepte und Zubereitungen niemals den Besuch bei einem Arzt. Sie geben Ihnen aber ein Werkzeug in die Hand, dem eignen Körper kontinuierlich etwas Gutes zu tun und bei alltäglichen Unpässlichkeiten etwas Passendes tun zu können.

Termine jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr

21.09.2022: Winterfit – mit einem starken Immunsystem

05.10.2022: Erkältungskrankheiten – wohltuend für Hals, Nasen und Ohren

19.10.2022: Kraftvoll – Stärkung von Stoffwechsel und Co.

16.11.2022: Stimmungsaufheller – gegen den Winterblues

Eine Anmeldung ist erforderlich unter:

+43 316/ 8041-452 / bildungsforum.mariatrost@graz-seckau.at

www.mariatrost.at

Veranstaltungsort: Pfarrhaus Graz Herz-Jesu,

Salon im 2. Stock, Sparbersbachgasse 58, 8010 Graz

REFERENTIN



Mag^a pharm. Ursula Gerhold, Gärtnerin, Selberrmacherin und Kräuterfrau, seit 30 Jahren Apothekerin, Obfrau der Lebenswerkstätten Stainz – Gemeinschaft für sinnvolle Lebensgestaltung, Entwicklung und Frieden.

www.lebenswerkstaetten-stainz.at

TEILNAHMEBEITRAG

€ 20,00 pro Abend



Gesundheit &
Körperarbeit



Ökologie &
Gesellschaft