

Im Dialog mit meinem Körper

Kostenloser **Infoabend** zum Lehrgang.
Montag, 19.11.2018, 17.30-21.00 Uhr

Lehrgang - Integrative Körperarbeit in Beratung, Begleitung, Therapie und Pädagogik - März bis Juni 2019

Mit unserem Körper erleben wir, nehmen Gefühle und Stimmungen wahr und erkennen, was uns nährt oder schadet. Durch ihn drücken wir uns aus und werden von anderen wahrgenommen. Dennoch erwarten wir vor allem, dass er „funktioniert“, schmerzfrei bleibt und sich möglichst unauffällig verhält.

In dieser 3-teiligen Fortbildung geben wir dem Leib und der sinnlichen Wahrnehmung eine Stimme.

Referentin: Ingrid Huber

Teilnahmebeitrag: € 680,00
Anmeldung für alle Module; die Tage können nicht einzeln besucht werden!
Detailprogramm bitte anfordern!



Beziehungsleben heute in Schiefelage?

Weshalb gerät das moderne Beziehungsleben zwischen den Geschlechtern so häufig in eine Schiefelage? Der Wiener Psychiater und Neurowissenschaftler **DDr. Raphael M. Bonelli** taucht ein in das Seelenleben von Mann und Frau und beleuchtet dort besonders das Unbewusste und Verdrängte, und wie dies die heutigen Paarbeziehungen beeinflusst.

Donnerstag, 22.11.2018, 19.30-21.30 Uhr

Teilnahmebeitrag: € 15,00



Anmeldungen bitte:

Telefon: +43 316 391131 / **Mail:** office@mariatrost.at

www.mariatrost.at/ www.facebook.com

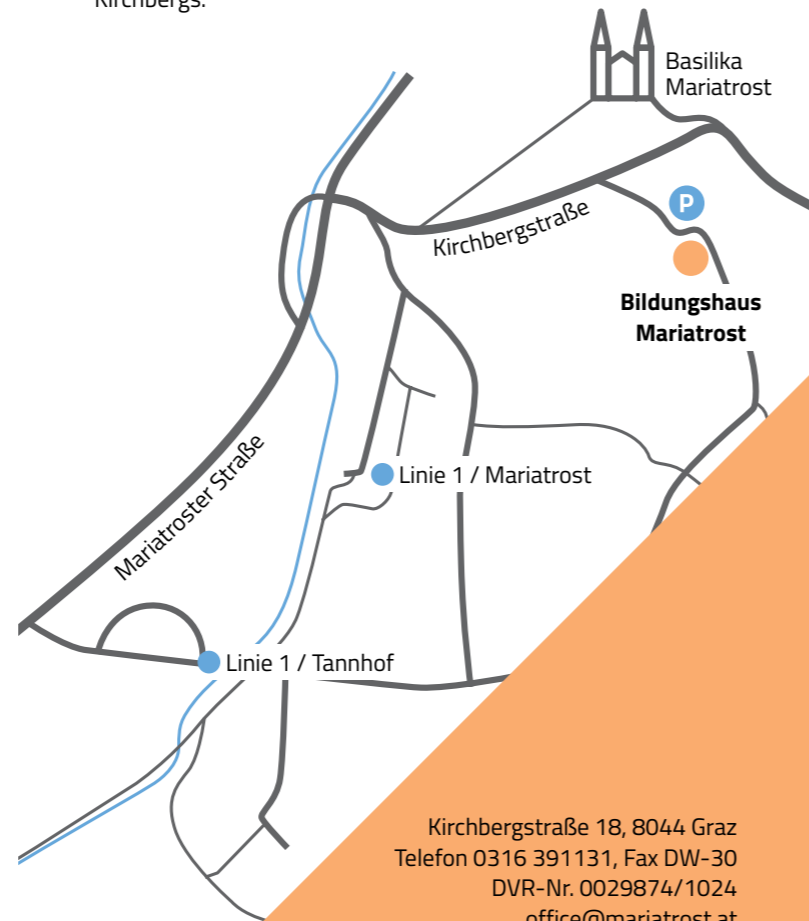
Layout: Ulrike Erler

So erreichen Sie uns:

Mit Bim und Bahn: Hauptbahnhof Graz, mit der Straßenbahnlinie 1 zur Station Tannhof (leicht ansteigender, 10-minütiger Fußweg) oder zur Endstation Mariatrost (stark ansteigender, 5-minütiger Fußweg).

Öffi-Bon: Mit einem **gratis Kaffee** oder **Tee** bedanken wir uns für Ihre umweltfreundliche Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Einfach am Tag der Anreise das entwertete Fahrticket in der Rezeption vorweisen.

Mit dem Auto: Vom Zentrum kommend in Richtung Weiz bis zur Basilika Mariatrost. Das Bildungshaus liegt auf halber Höhe des Kirchbergs.



Kirchbergstraße 18, 8044 Graz
Telefon 0316 391131, Fax DW-30
DVR-Nr. 0029874/1024
office@mariatrost.at



Veranstaltungen November 2018

Samstag, 10. November 2018, 14.30 Uhr

50 Jahre „Mariatroster Erklärung“ – Leben heute in Freiheit und Verantwortung

Mariatrost wurde vor 50 Jahren zu einem „historischen Ort“, indem die Bischöfe Österreichs am 22. September 1968 im Bildungshaus eine höchst bedeutsame Erklärung veröffentlichten: Die von Papst Paul VI. am 25. Juli 1968 veröffentlichte Enzyklika „Humanae vitae“ hatte mit dem Verbot der künstlichen Empfängnisregelung einen Riesenwirbel verursacht. Österreichs Bischöfe betonten in der „Mariatroster Erklärung“ den Vorrang des gebildeten persönlichen Gewissens gegenüber dem Lehramt – und konnten sich damit auf die Einigung der ganzen Weltkirche im Rahmen des II. Vatikanischen Konzils berufen.

In der Betonung des mündigen Gewissens hat die Mariatroster Erklärung zeitlose Gültigkeit und Bedeutung.

ReferentInnen:

Emer. Weihbischof DDr. Helmut Krätzl – Langjähriges Mitglied der österreichischen Bischofskonferenz und „Stenograph“ beim II. Vatikanischen Konzil

Emer. Univ.-Prof. Dr. Günter Virt – Beleuchtung der Hintergründe als Zeitzeuge

Univ.-Profⁱⁿ Drⁱⁿ Gunda Werner – Aktualität der Thematik

Barbara Frischmuth – Lesung aus „Machtnix oder Der Lauf, den die Welt nahm“

Drⁱⁿ Christine Haiden Moderation – Chefredakteurin „Welt der Frauen“

Willy Kulmer Musikalische Begleitung am Saxophon



**Ihre Anmeldung erleichtert uns die Organisation!
Eintritt ist frei! – Detailprogramm bitte anfordern!**

BILDUNG & BEGEGNUNG
BILDUNGSHAUS
MARIATROST

www.mariatrost.at

November

MO, 5.11.2018, 18-21 Uhr

Körperorientierte Visualisierungen - Infoabend

Imaginationen und das Gesundheitscoaching
METHODE WILDWUCHS .

ReferentInnen:
Angelika Kopp,
Drⁱⁿ Sandra Tod (Elnekheli)
Teilnahmebeitrag: € 25,00

MI, 7.11.2018, 19-21 Uhr

Elterngespräche

Eltern homosexueller Kinder treffen sich.

ReferentIn:
Maria Plieschnegger
Die Teilnahme ist kostenlos!

MI, 7.11.2018, 19-21 Uhr

Gesunde Zähne - gesundes Leben

Die Bedeutung der Zähne für unsere Gesundheit.

Referentin:
Dr. med. Albin Perz
Teilnahmebeitrag: € 15,00

MI, 7.11.2018, 19-20 Uhr

Herzengespräche

Das eigene Herz hören - Meditationsreihe.

Referentin:
Mag.^a Verena Kompacher
Teilnahmebeitrag: € 10,00
pro Abend
Weitere Termine siehe: www.mariatrost.at

DO, 8.11.2018, 17.30-19.00 Uhr

Mariatroster Tafelmusik

Kammermusik für HobbymusikerInnen und WiedereinsteigerInnen.

Referent:
Mag. Benedek Fülep
Teilnahmebeitrag: € 15,00
pro Abend
Weitere Termine siehe: www.mariatrost.at

DO, 8.11.2018, 19.30 Uhr

Österreich-Ungarn im Ersten Weltkrieg

Zehnter Teil – Zweites Halbjahr 1918. Kaiser Karl und das Ende der Monarchie.

Referent: Dr. Peter Cordes
Teilnahmebeitrag: € 7,00

FR, 9.11.2018, 17-20 Uhr

Empathie

Im Spannungsfeld von Erkenntnis und Ethik - Mariatroster philosophische Gespräche.

Referent:
Dr.phil. Johann Götschl,
Teilnahmebeitrag: € 25,00

SA, 10.11.2018, 15-18 Uhr

Treffpunkt für Alleinerziehende

Ort: Projekt Alleinerziehende, Kirchengasse 4, 8010 Graz.

Die Teilnahme ist kostenlos!
Weitere Termine siehe: www.mariatrost.at

SO, 11.11.2018, 13:30-17:30 Uhr

Wortlose Freude

Ein Jodelkurs mit dem Steirischen Volksliedwerk.

ReferentInnen: Petra Preiß,
Mag. Herbert Krienzer
Teilnahmebeitrag: € 35,00

SO, 11.11.2018, 18 Uhr

Gedenkgottesdienst für Martin Gutl

in der Kapelle mit **Abt Otto Strohmaier OSB**, anschließend laden wir zu einer Agape ein.

MO, 12.11.2018, 19.30-21.30 Uhr

Johannes Tauler (1308 bis 1361)

Christliche Mystiker heute gelesen – Dominikanerpater und Mystiker, Predigten über die Gottesliebe.

ReferentInnen:
Dr. Anton Grabner-Haider
Drⁱⁿ med Scharfetter Bettina
Teilnahmebeitrag: € 7,00

MO, 12.11.2018, 19.30 Uhr

Veränderte Kindheit und ihre Herausforderungen

Kindheit steht untrennbar in einer engen Verschränkung mit gesellschaftlichen und sozio-kulturellen Entwicklungen bzw. deren Veränderungen.

Referentin:
Mag.^a Drⁱⁿ Susanne Herker
Teilnahmebeitrag: € 15,00
Sie können den zwei und mehr-Elternbildungsgutschein einlösen!

DI, 13.11.2018, 8.30-10.30 Uhr

Schreibfrühstück

Sie schreiben gern oder wollen es einfach einmal ausprobieren? Gemeinsam im Bildungshaus frühstücken und zusätzlich an Worten, Versen und Texten laben.

Referentin: Heidi Rath,
Teilnahmebeitrag: € 28,00
pro Termin, inkl. Frühstücksbuffet
Weitere Termine siehe: www.mariatrost.at

MI, 14.11.2018, 18:00 - 21:00 Uhr

Mit Kindern wachsen – Elternkompass

Lehrgang – Achtsamkeit und Selbstmitgefühl im Leben mit Kindern.

Referentin:
Christine Minixhofer, MSc
Teilnahmebeitrag:
€ 190,00 für Einzelpersonen
€ 350,00 für Paare für alle Termine

Weitere Termine siehe: www.mariatrost.at

MI, 14.11.2018, 19.00-20.30 Uhr

Kräuterwissen vertiefen

Kräuter-Gesprächsabend. Dem Jahreskreis entsprechend steht immer eine Pflanze im Mittelpunkt, deren besondere Stärken vorgestellt werden.

Referentin:
Mag.^a pharm. Ursula Gerhold
Teilnahmebeitrag: € 15,00
pro Abend
Weitere Termine siehe: www.mariatrost.at

FR, 16.11.2018, 15-18 Uhr

Dufterlebnis – Räuchern mit heimischen Kräutern

Gemeinsam werden wir eine individuelle Kräutermischung für den Herbst und Winter zusammenstellen.

Referentin:
Mag.^a Anna Ebenbauer
Teilnahmebeitrag: € 30,00
Materialkosten € 5,00

FR, 16.11.2018, 15-21 Uhr

Mach meine Seele gesund

Die Heilungsgeschichten der Bibel haben ein erstaunliches Potential für die seelische Gesundheit.

Referent:
Dr. Peter Trummer
Teilnahmebeitrag: € 35,00

SA, 17.11.2018, 9-12 Uhr

Kraft schöpfen für die Weihnachtszeit!

Gerade die ruhigste Zeit im Jahr kann zur unruhigsten werden.

Referentin:
Mag.^a Anika Harb
Teilnahmebeitrag: € 30,00
Sie können den zwei und mehr-Elternbildungsgutschein einlösen!



SA, 17.11.2018, 9-18 Uhr

nature&arts

Sich von der großen Künstlerin Natur inspirieren lassen.

Referentin: Maria Schweiger
Teilnahmebeitrag: € 80,00
Materialkosten € 5,00

MO, 19.11.2018, 9.00-16.30 Uhr

Demenz-Balance-Modell

Selbstreflexion zum Thema Demenz mit Hilfe des demenz-balance Modells®. Ich bin noch immer Ich - auch wenn ich es nicht mehr weiß.

ReferentInnen:
Christian Band,
Mag.^a Silvia Tuider
Teilnahmebeitrag: € 105,00

DO, 22.11.2018, 9.30-12.00 Uhr

Lebenskunst für Fortgeschrittene

„Be-wegendes für Körper & Geist“ - Impulse zur Aktivierung von Lebensfreude.

Referentin:
Johanna Thönnessen
Teilnahmebeitrag: € 7,00

MO, 26.11.2018, 19.30 Uhr

Aggressionen mit anderen Augen sehen

Kinder und Jugendliche mit ihren Aggressionen verstehen lernen.

Referentin:
Theresia Lesiak-Schwab
Teilnahmebeitrag: € 10,00
Sie können den zwei und mehr-Elternbildungsgutschein einlösen!

MI, 28.11.2018, 19-21 Uhr

Von Herzen singen

Spirituelle Lieder und heilsames Tönen.

Referentin: Ingrid Huber
Teilnahmebeitrag: € 15,00
pro Abende
Weitere Termine siehe: www.mariatrost.at

DO, 29.11.2018, 19-21 Uhr

Das lachende Herz

Erzählkonzert - Geschichten eingebettet in Lieder, Musik und Klänge. Im Lachen löst sich die Spannung in uns, wir geben den Versuch auf, perfekt zu sein und erinnern uns: Wir sind mehr als wir glauben.

Referenten:
Frederik Frans Mellak,
Mag. phil. Aron Saltiel
Teilnahmebeitrag: € 15,00

DO, 29.11.2018, 19-22 Uhr

Lesen ist Medizin für die Seele

Literarische Weihnacht-Teestunde mit Storm und Fontane. Lesen ist Medizin für die Seele und wirkt gerade zur Weihnachtszeit doppelt so gut. „Ich freue mich auf Ihren Besuch in meinem Weihnachtsstübchen. Kommen Sie und lauschen Sie.“

Referentin:
Mag.^a Helga Mitterhauser-Dubian
Teilnahmebeitrag: € 14,00

FR, 30.11.2018, 14.30-17.30 Uhr

Auf dem Weg zu selbstbestimmter, umfassender Gesundheit

Auf dem Weg mit Hildegard von Bingen
Am Beispiel Hildegards von Bingen kann es gelingen, ein umfassendes Gesundheitsbewusstsein zu entwickeln.

Referent:
Dr. med. Johann Fuchs
Teilnahmebeitrag: € 25,00

FR, 30.11.2018, 17-20 Uhr

Fülle des Lebens!

Lachyoga – Aus der Heiterkeit holen wir unsere Lebenskraft und erhalten uns den blühenden Garten unserer Seele.

Referent: Hofrat Dr. Manfred Glawogger
Teilnahmebeitrag: € 30,00

FR, 30.11.2018, 18.30 Uhr bis

SA, 1.12.2018, 17 Uhr

Urvertrauen

Urvertrauen ist die Basis für Vertrauen ins Leben, die kreative Kraft der Hoffnung. Es lässt uns Vertrauen haben in uns, unseren Körper, in das Leben, in die Lebendigkeit schlechthin.

Referent: Dr. med. Albin Perz
Teilnahmebeitrag: € 115,00