

Zeit und Zeitlichkeit: Tiefste Bedeutung für unsere Lebenswelt?

Mariatroster philosophische Gespräche

Zeit und Zeitlichkeit werden in den innersten Zusammenhängen immer bedeutender. Es sind abstrakt-reale Orientierungskategorien, insbesondere in der unmittelbaren Gegenwart. Die immer rapideren Veränderungen der Welt vollziehen sich hinein bis in die kleinsten sozialen Einheiten.

Donnerstag, 4. Juli 2019, 17.00 bis 20.00 Uhr

Referent: **Hon.-Prof. Univ.-Prof. Dr.phil. Johann Götschl**

Teilnahmebeitrag: € 25,00



Die Heilkraft der innersten Quelle

Das Geheimnis der Selbstheilung als Schlüssel zu unserer Gesundheit. Jedem von uns wohnt die Fähigkeit zur Selbstheilung inne, aber vielen Menschen ist sie abhanden gekommen. Der Schlüssel zu unserer Gesundheit liegt in der faszinierenden Fähigkeit unseres Körpers zur Selbstheilung. Dr. Albin Perz wird in diesem Seminar Wege aufzeigen, wie wir unsere Selbstheilungs-kompetenz stärken und entfalten können und in Verbindung mit der heilenden Kraft der inneren Quelle zu kommen

Freitag, 5. Juli, 18.00 Uhr bis Samstag, 6. Juli 2019, 17.00 Uhr

Referent: **Dr. med. Albin Perz**

Teilnahmebeitrag: € 115,00



Anmeldungen erforderlich unter:

Telefon: +43 316 391131 / Mail: office@mariatrost.at

www.mariatrost.at

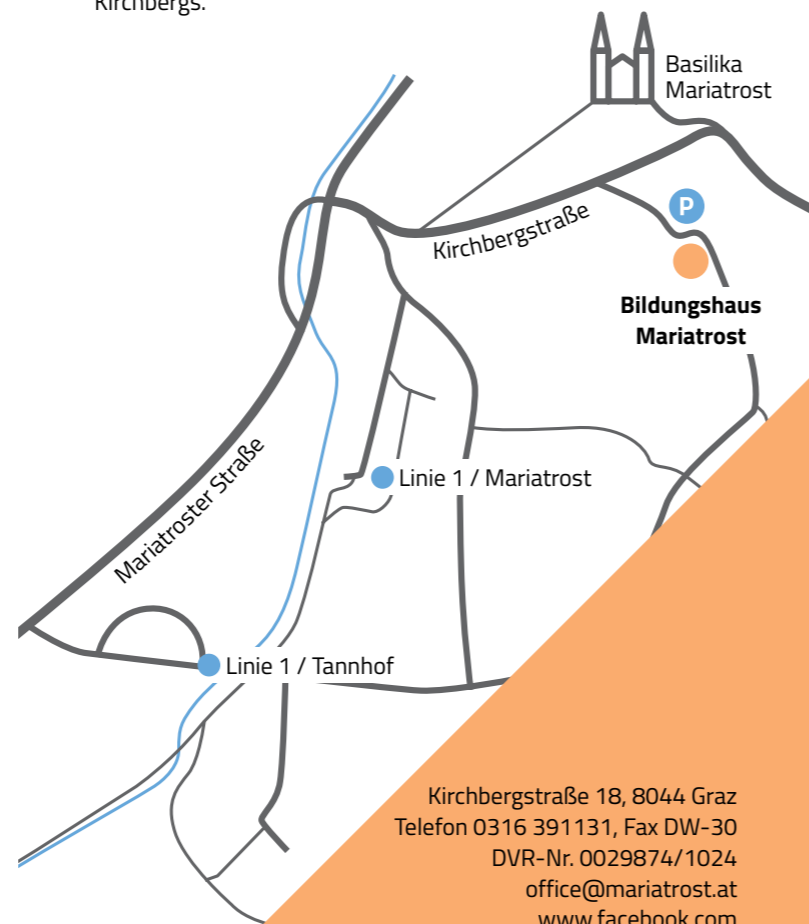
Layout: Ulrike Erler

So erreichen Sie uns:

Mit Bim und Bahn: Hauptbahnhof Graz, mit der Straßenbahnlinie 1 zur Station Tannhof (leicht ansteigender, 10-minütiger Fußweg) oder zur Endstation Mariatrost (stark ansteigender, 5-minütiger Fußweg).

Öffi-Bon: Mit einem **gratis Kaffee** oder **Tee** bedanken wir uns für Ihre umweltfreundliche Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Einfach am Tag der Anreise das entwertete Fahrticket in der Rezeption vorweisen.

Mit dem Auto: Vom Zentrum kommend in Richtung Weiz bis zur Basilika Mariatrost. Das Bildungshaus liegt auf halber Höhe des Kirchbergs.



Kirchbergstraße 18, 8044 Graz
Telefon 0316 391131, Fax DW-30
DVR-Nr. 0029874/1024
office@mariatrost.at
www.facebook.com



Veranstaltungen Juni bis Juli 2019



Bei Veränderungen Halt und Geborgenheit geben – Übergänge für Kinder entspannt gestalten

Das ganze Leben und unsere Entwicklung sind von kleinen und großen Veränderungen gekennzeichnet. Manche Übergänge sind alltäglich und unspektakulär, andere greifen tief in das Dasein ein, sind Wendepunkte, die Mut und Neuorientierung verlangen.

Mittwoch, 5. Juni 2019, 19 Uhr

Referentin: **Theresia Lesiak-Schwab**

Teilnahmebeitrag: € 10,00

Sie können den zwei und mehr-Elternbildungsgutschein einlösen!



Wie Sie reden, damit Ihr Kind zuhört und wie Sie zuhören, damit Ihr Kind redet.

Der **Vortrag** stellt viele Alltagssituationen vor und erzählt anschaulich von den kommunikativen Verstrickungen, die die Gespräche und das Miteinander von „kleinen“ und „großen“ Menschen plagen.

Montag, 24. Juni 2019, 19.30 Uhr

Referent: **Dr. Jan-Uwe Rogge**

Teilnahmebeitrag: € 15,00

Sie können den zwei und mehr-Elternbildungsgutschein einlösen!



Kinder brauchen Grenzen - Eltern setzen Grenzen

Wie Sie den täglichen Erziehungsstress vermeiden können, ohne gleich in autoritäre Verhaltensweisen zu verfallen, das zeigt dieses **Seminar** an zahlreichen konkreten Situationen aus dem Erziehungsalltag.

Freitag, 25. Juni 2019, 9.00 bis 16.00 Uhr

Referent: **Dr. Jan-Uwe Rogge**

Teilnahmebeitrag: € 65,00

Sie können den zwei und mehr-Elternbildungsgutschein einlösen!

BILDUNG & BEGEGNUNG
BILDUNGSHAUS
MARIATROST

www.mariatrost.at

Juni

MI, 5.6.2019, 19.00-21.00 Uhr **Kräuterwissen vertiefen - Beifuß**

Ein Abend, der ganz unseren heimischen Kräutern gewidmet ist, um unsere Erfahrungen und unser Wissen mit ihnen zu vertiefen.
Referentin:
Mag^a pharm. Ursula Gerhold
Teilnahmebeitrag: € 15,00

MI, 5.6.2019, 19.00 Uhr **Wandlungsfähig und handlungsfähig** **Frauen feiern Liturgie.**

Einklang mit dem Jahreskreis Anknüpfen an alltägliches Erleben singen, tanzen, Kreatives tun, Erfahrungen teilen bitten, danken, aufbegehren, klagen, frohlocken, nähren, ermutigen, stärken, segnen sich wandeln lassen und anders handeln.
Referentin:
Mag^a Adelheid Berger
Die Teilnahme ist kostenlos!

MI, 12.6.2019, 19.00-21.00 Uhr
Von Herzen singen
Spirituelle Lieder und heilsames Tönen. Für diesen Abend hat die Referentin Lieder der Sufis und der Native Americans, hebräische Friedenslieder und Niggunims, Mantrien, Gospels, Lieder aus Taizé und Afrika ausgewählt.
Referentin: Ingrid Huber
Teilnahmebeitrag: € 15,00

MI, 12.6.2019, 19.00-21.00 Uhr **Wildkräuter – ein besonderes Geschenk der Natur** **Ein Abend für neugierige EinsteigerInnen.**

Eine Veranstaltung der Reihe „Die Welt, wie sie uns gefällt? Die Nachhaltigkeitsreihe.“
Eintauchen in die Fülle und Vielfalt der Sommerkräuter: mit einem kleinen Kräuterspaziergang, Informationen und Erfahrungsaustausch.
Referentin:
Mag^a Anna Ebenbauer
Mag^a pharm. Ursula Gerhold
Teilnahmebeitrag: € 10,00



MI, 12.6., bis DI, 18.6.2019
Mariatroster Frühling am Meer in Grado
Begegnung - Erholung - Bildung
Gemeinschaft erleben und Freiheiten, Begegnung mit Kunst und Kultur, meditative Impulse und Gottesdienste - das gehört zum Mariatroster Frühling in Grado.
Reiseleitung: Ingrid Zechner
Teilnahmebeitrag: € 695,00

SA, 15.6.2019, 10.00-18.00 Uhr **Pflanzenhormone & hormonell regulierende Heilkräuter**

Wissenswertes über hormonartig wirksame Pflanzeninhaltsstoffe.
Referentin: Margret Madejsky
Teilnahmebeitrag: € 105,00

SA, 22.6.2019, 24.00 Uhr bis SO, 23.6.2019, 9.00 Uhr **„Die Mitte der Nacht ist auch schon der Anfang eines neuen Tages.“** (Johannes Paul II)

6. Grazer Nachtwallfahrt.
Referentin: Mag. Maria Painold
Teilnahmebeitrag: € 10,00
inkl. Frühstück im Bildungshaus Mariatrost

MO, 24.6.2019, 19.00-21.00 Uhr
Buddhistische Mystiker
14. Dalai Lama (geb. 1935)
Lesung mystischer Texte und Übungen der Meditation.
ReferentInnen:
Drⁱⁿ Bettina Scharfetter,
Dr. Anton Grabner-Haider
Teilnahmebeitrag: € 7,00

DO, 27.6.2019, 18.00-21.30 Uhr
Pagat ultimo – oder lieber nicht?
Tarockblatt – Übungsabende.
Referentinnen:
Mag^a Claudia Kapeller
Drⁱⁿ Gabriela Radwan
Teilnahmebeitrag: € 12,00

Juli

SA, 29.6.2019, 15.00-18.00 Uhr
Treffpunkt für Alleinerziehende
Offener Treffpunkt, bei dem neben nützlichen Informationen zum Thema „Alleine erziehen“ auch genug Raum für Austausch und Gespräch mit anderen Alleinerziehenden bleibt.
Ort: Projekt Alleinerziehende, Kirchengasse 4, 8010 Graz.
Die Teilnahme ist kostenlos!



SA, 6.7.2019 bis MI, 17.7.2019
Jakobsweg
Blumen und Steine am Weg - 150 km Wandern und Innenschau. Begleiten werden uns Tagesimpulse, spirituelle Texte, kleine Rituale und Feiern, Austauschrunden sowie Zeiten der Stille.
Voraussetzungen:
Die Tages-Wanderetappen sind ca. 5-7 Stunden (ca. 20-30 km). Wir empfehlen im Vorfeld längere Wanderungen mit Rucksack zu machen.
Reisebegleitung:
Ing. Wolfgang Kubassa
Mag. Johannes Steinbauer
Bitte Infopaket anfordern!

SO, 7.7.2019, 10.00-17.00
Friedensschritte tanzen
Einfache meditative Kreis- und Gebärdentänze, die wir im weißen Gewand um eine lichtvolle Mitte tanzen, laden ein und sollen uns selbst dabei unterstützen, in uns den Frieden zu finden.
Referentin: Barbara Koren
Teilnahmebeitrag: € 55,00

DI, 9.7.2019, 16.00 Uhr bis
DO, 11.7.2019, 12.00 Uhr
Lust am Erzählen - (unsere) Geschichten schreiben

Unser Leben ist voller Geschichten. Manche wären es wert, aufgeschrieben zu werden. Eine Schreibwerkstatt ist ein Kraftort, wo für Glücksmomente, Ideen und auch Nachdenklichkeit gesorgt ist.
Referentin:
Mag^a Drⁱⁿ Hedwig Dejaco
Teilnahmebeitrag: € 180,00

FR, 19.7.2019, 16.00 Uhr bis
SO, 21.7.2019, 12.30 Uhr
Im Fokus: Knie
Stabile Basis - mühelose Haltung - federnder Gang. Ein Seminar in der FELDENKRAIS® - Methode. Die Stabilität der Knie ermöglicht uns einen guten Stand und ein gutes Gehen.
Referent:
Kajetan Schamesberger
Teilnahmebeitrag: € 165,00

AVISO September

DI, 10.9.2019, 19.00-21.00 Uhr
Herzengespräche
Beginn der Meditationsreihe.
Referentin:
Mag^a Verena Kompacher
Teilnahmebeitrag: € 36,00
für alle 4 Abende

FR, 13.9.2019, 17.00 Uhr bis
SA, 14.9.2019, 17.00 Uhr
Klänge für die Seele
Mit Klangschalen, Gong und Monochord zu mehr Ruhe.
Referentin: Margit Schuller
Teilnahmebeitrag: € 90,00

MO, 16.9.2019, 10.00 Uhr bis
MI, 18.9.2019, 12.00 Uhr
Zeit der Ernte - Zeit des Dankens
Perspektiven für ein gelingendes Leben.
Referent:
Abt Otto Strohmaier OSB
Teilnahmebeitrag: € 45,00

DI, 17.9.2019, 19.00-21.45 Uhr
Frauentreff
Kennenlernen von Frauen, die auf der Suche sind.
Referentin:
Sr. Evelyne Ender rscj
Teilnahmebeitrag: € 135,00
für alle 8 Abende

DO, 19.9.2019, 19.30-21.00 Uhr
Geheimnisvoller OMAN
Die ultimative Herausforderung.
Referent: Mag. Günter Triebel
Teilnahmebeitrag: € 15,00

FR, 20.9.2019, 19.30-21.30 Uhr
Holotropes Atmen – eine Integration von Psychotherapie und Spiritualität
Vortrag - Heilung und Öffnung durch veränderte Bewusstseinszustände.
Referent: Dr. Sylvester Walch
Teilnahmebeitrag: € 15,00

SA, 21.9.2019, 9.00-17.00 Uhr
Seminar - Die Begegnung mit der Inneren Weisheit.
Referent: Dr. Sylvester Walch
Teilnahmebeitrag: € 120,00

SO, 22.9.2019, 9.00-17.00 Uhr
... und dabei hatte ich alles so schön geplant! - Seminar
Gruppendynamik für PoesietherapeutInnen und BeraterInnen.
Referent: Dr. Sylvester Walch
Teilnahmebeitrag: € 150,00

SO, 22.9.2019, 6.30-20.00 Uhr
Kulturtag in Krems
Landesgalerie Niederösterreich & Karikaturenmuseum Krems.
Reisebegleitung:
Prof. Dr. Friedl Melichar
Teilnahmebeitrag: € 48,00

MO, 23.9.2019, 19.00-21.00 Uhr
Von Herzen singen
Beginn der Reihe.
Referentin: Ingrid Huber
Teilnahmebeitrag: € 60,00
für alle 5 Abende

MI, 25.9., bis MO, 30.9.2019
Mariatroster Herbst am Meer in Grado
Reiseleitung: Ingrid Zechner
Teilnahmebeitrag: € 585,00

DO, 26.9.2019, 9.00 Uhr bis
MO, 30.9.2019
Singende Wallfahrt
Von Mariatrost nach Mariazell in fünf Tagen.
ReferentInnen:
Drⁱⁿ Nikola Laube
Mag. Herbert Krienzer
Teilnahmebeitrag: € 250,00

FR, 27.9.2019, 14.00-17.00 Uhr
Waldbaden im Herbst
Eintauchen in die heilsame Waldatmosphäre.
Referentin: Mag^a Ulli Felber
Teilnahmebeitrag: € 40,00

SA, 28.9.2019, 9.00-17.00 Uhr
Gefühls- und ausdrucksstarke Kinder verstehen und begleiten
Für Eltern, PädagogInnen und interessierte Erwachsene.
Referentin: Julia Fischer, BA
Teilnahmebeitrag: € 40,00

DO, 30.9.2019, 19.30-21.00 Uhr
Nordamerika Extrem
Diavortrag
Referent: Mag. Günter Triebel
Teilnahmebeitrag: € 15,00