

MI, 2.10.2019, 19.00 bis 21.00 Uhr

Lebe jetzt!

Wege zu einem Leben in Fülle, Glück und Gesundheit

An diesem Abend sind wir eingeladen zu erkennen, was uns daran hindert ein erfülltes Leben zu leben und aus innerer Freiheit heraus zu handeln.



Referent: **Dr. med. Albin Perz**

Teilnahmebeitrag: € 15,00

ORT: Bildungshaus Mariatrost

FR, 22.11.2019, 16.00 Uhr bis SA, 23.11.2019, 17.00 Uhr

Inspiration

Hildegard von Bingen: Die Kostbarkeit unseres Menschseins angesichts der Menschwerdung Gottes. Eine geistliche Einstimmung auf Advent und Weihnacht.



Referentin: **Sr. Maura Zátanyi OSB**

Teilnahmebeitrag: € 135,00

ORT: Priesterseminar, Seminarraum 130

Bürgergasse 2, 8010 Graz

FR, 8.11.2019, 19.30 bis 21.30 Uhr - Vortrag

Die inspirierende Kraft der Ermutigung

Glaube, Hoffnung und Liebe als Heilmittel gegen die Angst.

Teilnahmebeitrag: € 15,00

Referent: **Dr. Arnold Mettnitzer**

SA, 9.11.2019, 9.30 bis 12.30 Uhr - Seminar

Der Zauber des Lebens

Über die blühenden Phasen der verschiedenen Lebensstufen.



Teilnahmebeitrag: € 45,00

Referent: **Dr. Arnold Mettnitzer**

ORT: **Großer Minoritensaal**

Mariahilfer Platz 3, 8020 Graz

Anmeldungen erforderlich unter:

Telefon: +43 316 391131 / Mail: office@mariatrost.at

www.mariatrost.at

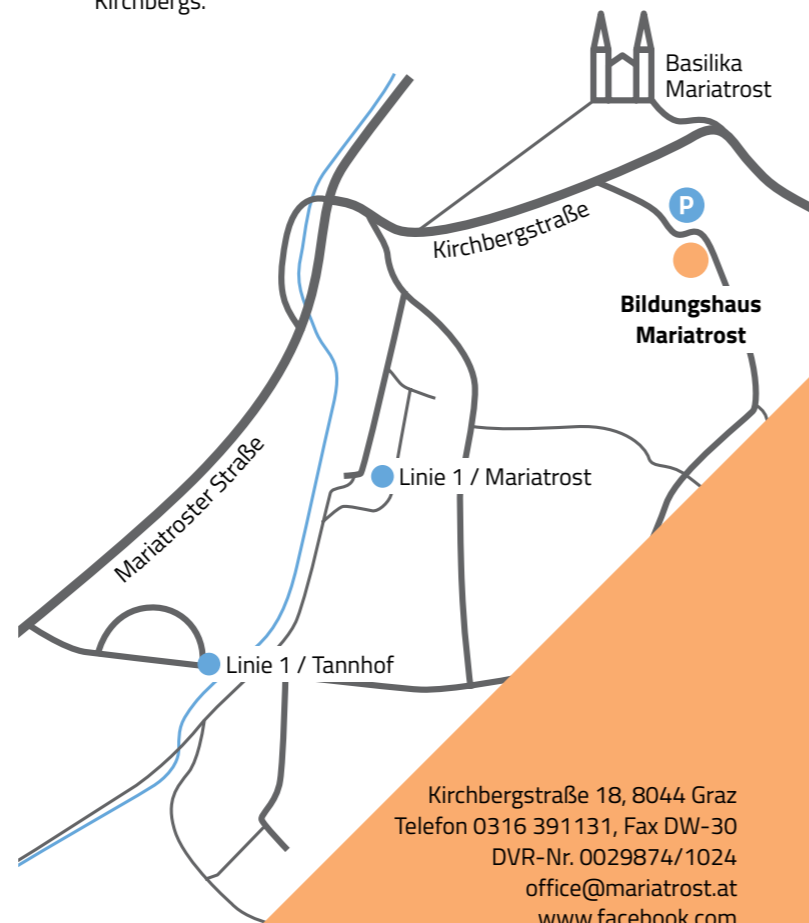
Layout: Ulrike Erler

So erreichen Sie uns:

Mit Bim und Bahn: Hauptbahnhof Graz, mit der Straßenbahnlinie 1 zur Station Tannhof (leicht ansteigender, 10-minütiger Fußweg) oder zur Endstation Mariatrost (stark ansteigender, 5-minütiger Fußweg).

Öffi-Bon: Mit einem **gratis Kaffee** oder **Tee** bedanken wir uns für Ihre umweltfreundliche Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Einfach am Tag der Anreise das entwertete Fahrticket in der Rezeption vorweisen.

Mit dem Auto: Vom Zentrum kommend in Richtung Weiz bis zur Basilika Mariatrost. Das Bildungshaus liegt auf halber Höhe des Kirchbergs.



Kirchbergstraße 18, 8044 Graz

Telefon 0316 391131, Fax DW-30

DVR-Nr. 0029874/1024

office@mariatrost.at

www.facebook.com



Veranstaltungen September 2019

Vorschau Oktober bis November

Liebe Freundinnen und Freunde des Bildungshauses!

Mit 7. Oktober schließt das Bildungshaus Mariatrost nach 70-jährigem Bestehen seine Türen.

Am **5. Oktober** laden wir Sie von 14.00 bis 18.00 Uhr zu einem Fest des **Dankes**, der **Würdigung** und des **Abschieds** ein!

Zukünftig wird das Bildungs- und Organisationsteam des Hauses als **Bildungsforum Mariatrost** im Zentrum von Graz, in der Bürgergasse 2, bewährte und innovative Bildungsangebote entwickeln, und für Sie an unterschiedlichen Veranstaltungsorten anbieten.

Unsere Erreichbarkeit, telefonisch und per mail bleibt unverändert. Wir hoffen, dass Sie uns weiterhin die Treue halten und wir Sie als Bildungsinteressierte willkommen heißen dürfen.

Ihr Team vom Bildungshaus Mariatrost



MO, 23.9.2019, 19.00-21.00 Uhr

Von Herzen singen

Beginn der Reihe - Spirituelle Lieder und heilsames Tönen

Für diese fünf Abende hat die Referentin Lieder der Sufis und der Native Americans, hebräische Friedenslieder und Niggunims, Mantrén, Gospels, Lieder aus Taizé und Afrika ausgewählt.

Referentin: **Ingrid Huber**

Teilnahmebeitrag: € 60,00 / für 5 Abende

Weitere Termine siehe: www.mariatrost.at



Termine ab 21.10.2019 sind in der Pfarre **St. Leonhard**

Leonhardplatz 14, 8010 Graz

BILDUNG & BEGEGNUNG
BILDUNGSHAUS
MARIATROST

www.mariatrost.at

September

FR, 6.9.2019, 9.00 Uhr bis
SA, 7.9.2019, 19.00 Uhr

11. Sommerakademie Graz-Rein

JAPAN UND EUROPA.
Wirtschaft, Wissenschaft,
Politik, Kultur, Religion.

ReferentInnen: Dr. Lisz Hirn,
Prof. Max Haller,
Prof. Wolfram Manzenreiter,
MA Tamara Kamerer,
MA Christine Gmeinbauer,
Prof. Nikolaus Sifferlinger,
Prof. Anton Grabner-Haider,
Prof. Franz Winter,
Prof. Anton Pelinka,
Suzuko Hirschmann
Teilnahmebeitrag: € 25,00
Studierende € 13,00 / pro Tag

DI, 10.9.2019, 19.00-20.00 Uhr
Herzensgespräche

Beginn der Meditationsreihe.

Referentin:
Mag^a Verena Kompacher
Teilnahmebeitrag: € 36,00
für alle 4 Abende
Weitere Termine siehe:
www.mariatrost.at

FR, 13.9.2019, 17.00 Uhr bis
SA, 14.9.2019, 17.00 Uhr

Klänge für die Seele

Mit Klangschalen, Gong und
Monochord zu mehr Ruhe.

Referentin: Margit Schuller
Teilnahmebeitrag: € 90,00



MO, 16.9.2019, 10.00 Uhr bis
MI, 18.9.2019, 12.00 Uhr

Zeit der Ernte - Zeit des Dankens

Perspektiven für ein
gelingendes Leben -
Besinnungstage.

Referent:
Abt Otto Strohmaier
Teilnahmebeitrag: € 45,00

DO, 19.9.2019, 19.30-21.00 Uhr
Geheimnisvoller Oman

Diavortrag - Die ultimative
Herausforderung.

Referent: Mag. Günter Triebel
Teilnahmebeitrag: € 15,00

FR, 20.9.2019, 19.30-21.30 Uhr
**Holotropes Atmen –
eine Integration von
Psychotherapie und
Spiritualität**

Vortrag - Heilung und
Öffnung durch veränderte
Bewusstseinszustände.
Referent: Dr. Sylvester Walch
Teilnahmebeitrag: € 15,00

SA, 21.9.2019, 9.00-17.00 Uhr
**Die Begegnung mit
der Inneren Weisheit.**

Seminar - Mystiker
verschiedener Kulturen
sprechen davon, dass wir von
einer universalen Weisheit,
die unsere Entfaltung
unterstützt, getragen sind.
Referent: Dr. Sylvester Walch
Teilnahmebeitrag: € 120,00

ACHTUNG - Ab 7. Oktober finden die Veranstaltungen nicht mehr im Bildungshaus statt!

SO, 22.9.2019, 6.30-20.00 Uhr
Kulturtag in Krems

Besuch der neu eröffneten
„Landesgalerie Niederösterreich“
und Karikaturenmuseum Krems.

Reisebegleitung:
Prof. Dr. Friedl Melichar
Teilnahmebeitrag: € 48,00

DI, 24.9.2019, 9.00-11.00 Uhr
Schreibfrühstück

Wir treffen uns zu
einer Schreibrunde bei
Kaffee und Kuchen.

Referentin: Heidi Rath
Teilnahmebeitrag: € 28,00
inkl. Kaffee und Kuchen.

MI, 25.9., bis MO, 30.9.2019
**Mariatroster Herbst
am Meer in Grado**

Über Charme, Kultur und
Erlebnisreichtum in Friaul-
Julisch Venetien.

Reiseleitung: Ingrid Zechner
Reisebegleitung: Maria Krischek
Teilnahmebeitrag: € 585,00



MI, 25.9.2019, 19.30-21.30 Uhr
Jesus & Christus

Das Heilige Land als
„fünftes Evangelium“
Referenten: Peter Trummer
Mag. Wolfgang Sotill
Teilnahmebeitrag € 15,00

DO, 26.9.2019, 9.00 Uhr bis
MO, 30.9.2019

Singende Wallfahrt

Von Mariatrost nach Mariazell.

ReferentInnen:
Drⁱⁿ Nikola Laube
Mag. Herbert Krienzer
Teilnahmebeitrag: € 250,00

FR, 27.9.2019, 14.00-17.00 Uhr
Waldbaden im Herbst

Eintauchen in die heilsame
Waldatmosphäre.

Referentin: Mag^a Ulli Felber
Teilnahmebeitrag: € 40,00

SA, 28.9.2019, 9.00-17.00 Uhr

Gefühls- und ausdrucksstarke Kinder verstehen und begleiten

Für Eltern, PädagogInnen und
interessierte Erwachsene.

Referentin: Julia Fischer, BA
Teilnahmebeitrag: € 40,00
*Sie können den zwei und mehr-
Elternbildungsgutschein einlösen!*

DO, 30.9.2019, 19.30-21.00 Uhr
Nordamerika Extrem

Diavortrag - Nonstoplauf in Utah.
Referent: Mag. Günter Triebel
Teilnahmebeitrag: € 15,00

MI, 2.10.2019, 19.00-21.00 Uhr
Elterngespräche

Erfahrungsaustausch für
Eltern homosexueller Kinder.
Referentin: Hildegard Nachum
Teilnahmebeitrag: € 105,00

Oktober bis November

MI, 2.10.2019, 9.00-17.00 Uhr
**Jeder Mensch ist eine
einzigartige Erzählung
... (Oliver Sacks)**

Das Wissen um die Herkunft
eines Menschen kann in der
Betreuung des alten Menschen
wichtige Voraussetzung für eine
achtsame Begleitung sein.

Referentin: Hildegard Nachum
Teilnahmebeitrag: € 105,00

MI, 2.10.2019, 19.00-21.00 Uhr
Elterngespräche

Eltern homosexueller Kinder
treffen sich zum
Erfahrungsaustausch.
Referentin: Hildegard Nachum
Teilnahmebeitrag: € 105,00

DO, 3.10.2019, 15.00-18.00 Uhr
Wie Kinder fühlen

Kinder und Jugendliche
können viele ihrer Gefühle gar
nicht oder nur schwer bzw.
selten mit Worten äußern.

Referent: Dr. phil. Udo Baer
Teilnahmebeitrag: € 40,00
*Sie können den zwei und mehr-
Elternbildungsgutschein einlösen!*

DO, 3.10.2019, 19.00 Uhr
Die Weisheit der Kinder

Wie sie fühlen, denken und sich
mitteilen. Kinder rufen oft in uns
Gefühle und Stimmungen hervor,
für die sie keine Worte haben.

Referent: Dr. phil. Udo Baer
Teilnahmebeitrag: € 15,00
*Sie können den zwei und mehr-
Elternbildungsgutschein einlösen!*

FR, 4.10.2019, 15.00-21.00 Uhr
**Eucharistie in
priesterlosen
Gemeinden?**

Biblischer Workshop.
Referent: Peter Trummer
Teilnahmebeitrag: € 35,00

SA, 5.10.2019, 15.00-18.00 Uhr
**Mit Kindern wachsen –
Elternkompass**

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl
im Leben mit Kindern.

Referentin:
Christine Minixhofer MSc
Teilnahmebeitrag: € 190,00
für alle sechs Termine
Weitere Termine siehe:
www.mariatrost.at
Achtung Termine ab 19.10. 2019:
Pfarre Andritz
Haberlandtweg 17, 8045 Graz

MI, 9.10.2019, 18.30-20.30 Uhr
Kräuterwissen vertiefen

ORT: Pfarrhaus Graz-Herz-Jesu
Sparbersbachgasse 58, 8010 Graz
Referentin:
Mag^a pharm. Ursula Gerhold
Teilnahmebeitrag: € 15,00 /Abend
Weitere Termine siehe:
www.mariatrost.at

DO, 17.10.2019, 9.30-10.00 Uhr
**Lebenskunst für
Fortgeschrittene**

ORT: Pfarrhaus Graz-Herz-Jesu
Sparbersbachgasse 58,
8010 Graz
Referentin: Christa Kokol
Teilnahmebeitrag: € 7,00

SO, 3.11.2019, 13.30-17.30 Uhr
Wortlose Freude

Ein Jodelkurs mit dem
Steirischen Volksliedwerk.

ORT: ABC - Andritzer
Begegnungs-Centrum
Haberlandtweg 17, 8045 Graz
ReferentInnen: Petra Preiß,
Mag. Herbert Krienzer
Teilnahmebeitrag: € 35,00

Fr, 8.11.2019, 9.00-17.00 Uhr
Trauer nach Suizid

Verarbeitung und Integration
eines Verlustes.
ORT: Hörsaal im Hospizhaus GGZ
Albert Schweitzergasse 36,
8020 Graz

Referentin:
Mag^a Drⁱⁿ Regina Seibl
Teilnahmebeitrag: € 95,00

MO, 11.11.2019, 18.00 Uhr
**Gedenkgottesdienst
für Rektor Martin Gutl**

Anlässlich des 25. Todestages.
ORT: Basilika Mariatrost
Kirchplatz 8, 8044 Graz
Provisor
Mag. Dietmar Grünwald

SA, 16.11.2019, 9.00-17.00 Uhr
Heilsame Gewürze

Zugang zu Gewürzen
als Heilmittel finden.
ORT: Lebenswerkstätten Stainz
Hauptplatz 9, 8510 Stainz
Referentin:
Mag^a pharm. Ursula Gerhold
Teilnahmebeitrag: € 70,00
Tagesverpflegung: € 10,00

SA, 16.11.2019, 9.00 Uhr bis
SO, 17.11.2019, 17.00 Uhr

Depression - und (k)ein Ende

Wege der Depressionstherapie.
ORT: Schloss St. Martin
Kehlbergstraße 35, 8054 Graz
Referent:
Prof. Hilarion Petzold
Teilnahmebeitrag: € 235,00

MO, 18.11.2019, 9.00-17.00 Uhr
Die Heilkraft der Natur

Wege der „neuen
Naturtherapien“.
ORT: Schloss St. Martin
Kehlbergstraße 35, 8054 Graz
Referent:
Prof. Dr. Hilarion Petzold
Teilnahmebeitrag: € 65,00

DI, 19.11.2019, 19.00 Uhr
**Empathie vs. Mitgefühl
vom gesunden Fühlen**

Vortrag
ORT: Pfarrsaal am Weizberg
Weizberg 13, 8160 Weiz
Referentin:
Christine Minixhofer MSc
Teilnahmebeitrag: € 15,00

MI, 27.11.2019, 19.00 Uhr
Das Fest im Herzen

Erzählkonzert
ORT: Quartier Leech,
Leechgasse 24, 8010 Graz
ReferentInnen: Anna Hrozny,
Aron Saltiel, Frederik Mellak
Teilnahmebeitrag: € 15,00