

FR, 8.11.2019, 19.30 bis 21.30 Uhr

Vortrag - Über das Wunder der Ermutigung
Glaube, Hoffnung und Liebe als Heilmittel gegen die Angst
Angst ist gut! Sie warnt den Körper vor drohender Gefahr. Wenn sie aber überhandnimmt und wie eine schwere Gewitterwolke unseren Alltag bestimmt, dann haben wir es mit jener Angst zu tun, die der Wandersmann aus Nazareth den Menschen nehmen wollte.

Teilnahmebeitrag: € 15,00
Referent: Dr. Arnold Mettnitzer

SA, 9.11.2019, 9.30 bis 12.30 Uhr

Seminar - Der Zauber des Lebens
Über die blühenden Phasen der verschiedenen Lebensstufen. In seinem Gedicht „Stufen“ lädt Hermann Hesse dazu ein, das eigene Leben im Blick zurück einem dankbaren Erinnern auszusetzen, so am eigenen Leib „Verinnerlichung“ zu erleben und daraus Kraft und Zuversicht für das zu schöpfen, was vor uns liegt.

Teilnahmebeitrag: € 45,00
Referent: Dr. Arnold Mettnitze



ORT - VORTRAG UND SEMINAR:
Großer Minoritensaal
Mariahilfer Platz 3, 8020 Graz

FR, 22.11.2019, 16.00 Uhr bis SA, 23.11.2019, 17.00 Uhr

Inspiration - Hildegard von Bingen:
Die Kostbarkeit unseres Menschseins
angesichts der Menschwerdung Gottes
Eine geistliche Einstimmung auf Advent und Weihnacht.

Referentin: Sr. Maura Zátanyi OSB
Teilnahmebetrag: € 135,00



ORT: Bildungsforum Mariatrost
Seminarraum 130
Bürgergasse 2, 8010 Graz

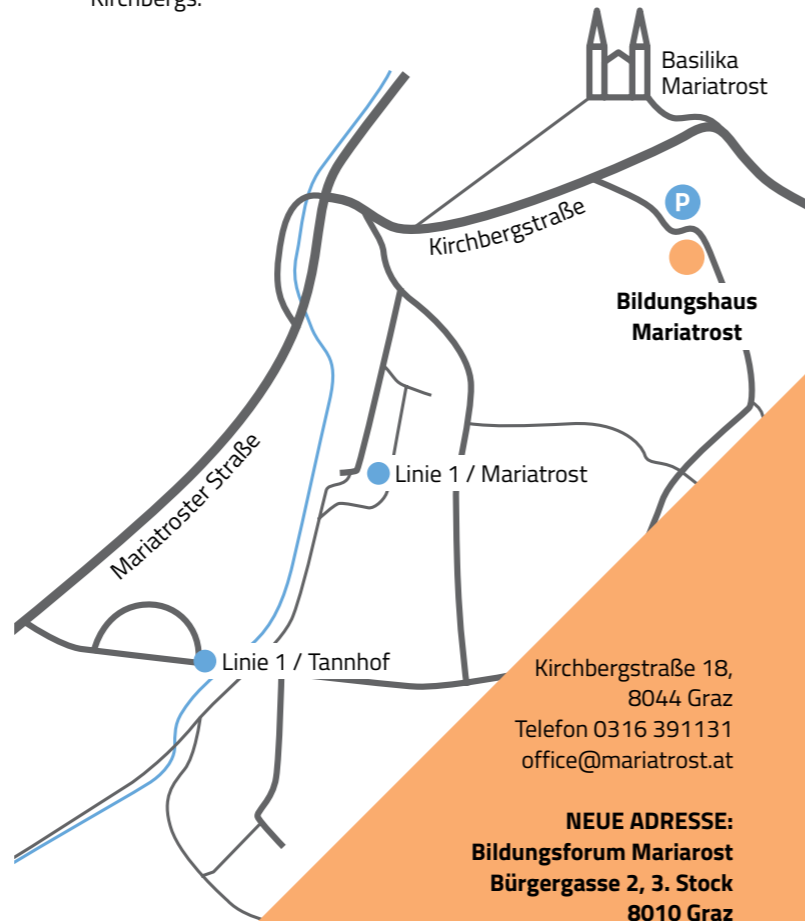
Anmeldungen erforderlich unter:
Telefon: +43 316 391131 / **Mail:** office@mariatrost.at
www.mariatrost.at
Layout: Ulrike Erler

So erreichen Sie uns:

Mit Bim und Bahn: Hauptbahnhof Graz, mit der Straßenbahnlinie 1 zur Station Tannhof (leicht ansteigender, 10-minütiger Fußweg) oder zur Endstation Mariatrost (stark ansteigender, 5-minütiger Fußweg).

Öffi-Bon: Mit einem **gratis Kaffee** oder **Tee** bedanken wir uns für Ihre umweltfreundliche Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Einfach am Tag der Anreise das entwertete Fahrticket in der Rezeption vorweisen.

Mit dem Auto: Vom Zentrum kommend in Richtung Weiz bis zur Basilika Mariatrost. Das Bildungsforum liegt auf halber Höhe des Kirchbergs.



Kirchbergstraße 18,
8044 Graz
Telefon 0316 391131
office@mariatrost.at

NEUE ADRESSE:
Bildungsforum Mariatrost
Bürgergasse 2, 3. Stock
8010 Graz



Veranstaltungen Oktober bis Dezember 2019

ACHTUNG - Ab 7. Oktober 2019
finden unsere Veranstaltungen
an den angegebenen Orten statt!

www.mariatrost.at

BILDUNG & BEGEGNUNG
BILDUNGSFORUM
MARIATROST

Liebe Freundinnen und Freunde des Bildungshauses!

Mit 7. Oktober schließt das Bildungshaus Mariatrost nach 70-jährigem Bestehen seine Türen.

Zukünftig wird das Bildungs- und Organisationsteam des Hauses als **Bildungsforum Mariatrost** im Zentrum von Graz, in der Bürgergasse 2/3, bewährte und innovative Bildungsangebote entwickeln, und für Sie an unterschiedlichen Veranstaltungsorten anbieten.

Unsere Erreichbarkeit, telefonisch und per mail bleibt unverändert. Wir hoffen, dass Sie uns weiterhin die Treue halten und wir Sie als Bildungsinteressierte willkommen heißen dürfen.

Ihr Team vom Bildungshaus Mariatrost



MO, 21.10.2019, 19.00-21.00 Uhr

Von Herzen singen
Spirituelle Lieder und heilsames Tönen

Für diese Abende hat die Referentin Lieder der Sufis und der Native Americans, hebräische Friedenslieder und Niggunims, Mantren, Gospels, Lieder aus Taizé und Afrika ausgewählt.

Weitere Termine: MO, 25.11., 16.12., 13.1.2019

Referentin: Ingrid Huber
Teilnahmebeitrag: € 15,00 / pro Abend
Weitere Termine siehe: www.mariatrost.at



ORT: Pfarre St. Leonhard
Leonhardplatz 14, 8010 Graz

Oktober

MI, 2.10.2019, 9.00-17.00 Uhr

Jeder Mensch ist eine einzigartige Erzählung ... (Oliver Sacks)

Das Wissen um die Herkunft eines Menschen kann in der Betreuung des alten Menschen wichtige Voraussetzung für eine achtsame Begleitung sein.
Referentin: Hildegard Nachum
Teilnahmebetrag: € 105,00

MI, 2.10.2019, 19.00-21.00 Uhr

Elterngespräche

Erfahrungsaustausch mit Eltern homosexueller Kinder.
Referentin: Maria Plieschnegger
Die Teilnahme ist kostenlos!

MI, 2.10.2019, 19.00-21.00 Uhr

Lebe jetzt!

An diesem Abend sind wir eingeladen zu erkennen, was uns daran hindert ein erfülltes Leben zu leben und aus innerer Freiheit heraus zu handeln.
Referent: Dr. med. Albin Perz
Teilnahmebeitrag: € 15,00

DO, 3.10.2019, 15.00-18.00 Uhr

Wie Kinder fühlen

Kinder und Jugendliche können viele ihrer Gefühle gar nicht oder nur schwer bzw. selten mit Worten äußern.
Referent: Dr. phil. Udo Baer
Teilnahmebetrag: € 40,00
Sie können den zwei und mehr-Elternbildungsgutschein einlösen!

DO, 3.10.2019, 19.00 Uhr

Die Weisheit der Kinder

Wie sie fühlen, denken und sich mitteilen.
Referent: Dr. phil. Udo Baer
Teilnahmebetrag: € 15,00
Sie können den zwei und mehr-Elternbildungsgutschein einlösen!

DO, 3.10.2019, 19.00-20.30 Uhr

Gesundheit und Wohlbefinden durch bewusstes Bewegen

Ein Kurs in der Feldenkrais-Methode.
Referentin: Ingrid Zechner
Teilnahmebetrag: € 85,00
Anmeldung für alle Module nur noch auf Warteliste!
ORT ab 10.10.2019: Gesundheitszentrum Josefhof
Haideggerweg 38, 8044 Graz

FR, 4.10.2019, 15.00-21.00 Uhr

Eucharistie in priesterlosen Gemeinden?

Biblischer Workshop.
Referent: Peter Trummer
Teilnahmebetrag: € 35,00

FR, 4.10.2019, 18.30bis

SO, 6.10.2019, 12:30 Uhr

TaKeTiNa

Rhythmus erleben mit Leib und Seele – zur Ruhe kommen – die innere Mitte finden.
Referentin: Christine Sagmeister
Teilnahmebetrag: € 160,00

Oktober - November

SA, 5.10.2019, 15.00-18.00 Uhr

Mit Kindern wachsen – Elternkompass

Achtsamkeit und Selbstmitgefühl im Leben mit Kindern. Der „Elternkompass“ hilft uns eine neue Ausrichtung im Leben mit Kindern zu finden.
Referentin: Christine Minixhofer MSc
Teilnahmebetrag: € 190,00
Anmeldung für alle sechs Termine erforderlich.
Weitere Termine siehe: www.mariatrost.at
Sie können den zwei und mehr-Elternbildungsgutschein einlösen!

MI, 9.10.2019, 18.30-20.30 Uhr

Kräuterwissen vertiefen

Kräuterabend: „Mädesüß/Weide“
ORT: Pfarrhaus Graz-Herz-Jesu
Sparbersbachgasse 58, Salon im 2. Stock, 8010 Graz
Referent: Mag^a pharm. Ursula Gerhold
Teilnahmebetrag: € 15,00

DO, 17.10.2019, 9.30-10.00 Uhr

Lebenskunst für Fortgeschrittene

Offenes Treffen für Menschen im Älterwerden. „Was will ich?“ Mut zur Entscheidung.
ORT: Pfarre Mariahilf
Mariahilferplatz 3, 8020 Graz
Referentin: Christa Kokol
Teilnahmebetrag: € 7,00

MI, 23.10.2019, 19.00-21.00 Uhr

Meisterdenker der Welt

Lesung und Meditation.
Karl Raimund Popper (1902 bis 1994) war ein österreichisch-britischer Philosoph.
ORT: Bildungsforum Mariatrost
Seminarraum 221, 2. Stock, Bürgergasse 2, 8010 Graz
Referent: Dr. Anton Grabner-Haider
Teilnahmebetrag: € 10,00

SO, 3.11.2019, 13.30-17.30 Uhr

Wortlose Freude

Jodeln beglückt, es vermag impulsive Lebensfreude wie auch innere Ruhe zu schenken.
ORT: ABC - Andritzer Begegnungs-Centrum
Haberlandtweg 17, 8045 Graz
ReferentInnen: Petra Preiß, Mag. Herbert Krienzer
Teilnahmebetrag: € 35,00

MI, 6.11.2019, 18.30-20.30 Uhr

Kräuterwissen vertiefen

Kräuterabend: „Engelwurz“
ORT: Pfarrhaus Graz-Herz-Jesu
Sparbersbachgasse 58, Salon im 2. Stock, 8010 Graz
Referentin: Mag^a pharm. Ursula Gerhold
Teilnahmebetrag: € 15,00



November

Fr, 8.11.2019, 9.00-17.00 Uhr

Trauer nach Suizid

Verarbeitung und Integration eines Verlustes.
ORT: Hörsaal im Hospizhaus GGZ
Albert Schweitzergasse 36, 8020 Graz
Referentin: Mag^a Drⁱⁿ Regina Seibl
Teilnahmebetrag: € 95,00

MO, 11.11.2019, 18.00 Uhr

Gedenkgottesdienst für Rektor Martin Gutl

Anlässlich des 25. Todestages möchten wir gemeinsam mit Ihnen den Gedenkgottesdienst feiern.
ORT: Basilika Mariatrost
Kirchplatz 8, 8044 Graz
Provisor Mag. Dietmar Grünwald



SA, 16.11.2019, 9.00-17.00 Uhr

Heilsame Gewürze

Zugang zu Gewürzen als Heilmittel finden.
ORT: Lebenswerkstätten Stainz
Hauptplatz 9, 8510 Stainz
Referentin: Mag^a pharm. Ursula Gerhold
Teilnahmebetrag: € 70,00
Tagesverpflegung: € 10,00

SA, 16.11.2019, 9.00 Uhr bis

SO, 17.11.2019, 17.00 Uhr

Depression - und (k)ein Ende

Wege der Depressionstherapie. Depression die wohl häufigste psychische Störung ist in ihrer chronifizierten Form sehr schwer erfolgreich zu behandeln.
ORT: Schloss St. Martin
Kehlbergstraße 35, 8054 Graz
Referent: Prof. Hilarion Petzold
Teilnahmebetrag: € 235,00

MO, 18.11.2019, 9.00-17.00 Uhr

Die Heilkraft der Natur

Studententag - Wege der „neuen Naturtherapien“, „Green Meditation“ und „Selbstheilungsarbeit“.
ORT: Schloss St. Martin
Kehlbergstraße 35, 8054 Graz
Referent: Prof. Dr. Hilarion Petzold
Teilnahmebetrag: € 65,00

DI, 19.11.2019, 19.00 Uhr

Empathie vs. Mitgefühl - vom gesunden Fühlen

An diesem Abend geht es darum, wie Erkenntnisse der Neuro-wissenschaften auf anschauliche Weise zeigen, dass Empathie und Mitgefühl nicht das Gleiche sind.
ORT: Pfarrsaal am Weizberg
Weizberg 13, 8160 Weiz
Referentin: Christine Minixhofer MSc
Teilnahmebetrag: € 15,00
Sie können den zwei und mehr-Elternbildungsgutschein einlösen!

Dezember

MI, 20.11.2019, 19.00-21.00 Uhr

Meisterdenker der Welt

Lesung und Meditation.
Aristoteles (384 bis 322 v. Chr.) gehört zu den bekanntesten und einflussreichsten Philosophen und Naturforschern der Geschichte.
ORT: Bildungsforum Mariatrost
Seminarraum 221, 2. Stock, Bürgergasse 2, 8010 Graz
Referent: Dr. Anton Grabner-Haider
Teilnahmebetrag: € 10,00

MI, 27.11.2019, 19.00 Uhr

Das Fest im Herzen

Erzählkonzert - Das Lied des Herzens erlöst und befreit von Versteinerung und Gefangenschaft.
ORT: Quartier Leech
Leechgasse 24, 8010 Graz
Referenten: Aron Saltiel, Frederik Mellak
Musikalische Begleitung: Anna Hrozny
Teilnahmebeitrag: € 15,00

MI, 4.12.2019, 18.30-20.30 Uhr

Kräuterwissen vertiefen

Kräuter-Gesprächsabend: „Mistel“
ORT: Pfarrhaus Graz-Herz-Jesu
Sparbersbachgasse 58, Salon im 2. Stock, 8010 Graz
Referentin: Mag^a pharm. Ursula Gerhold
Teilnahmebetrag: € 15,00

DO, 5.12.2019, 19.30 Uhr Verheißung von Weihnachten

Einen neuen Anfang wagen.
ORT: Quartier Leech
Vortragssaal, 1. Stock
Leechgasse 24, 8010 Graz
Referentin: Drⁱⁿ Hildegund Keul M.A.
Teilnahmebetrag: € 15,00

MI, 18.12.2019, 19.00-21.00 Uhr

Meisterdenker der Welt

Lesung und Meditation.
Konfuzius (551 bis 479 v. Chr.) war ein chinesischer Philosoph zur Zeit der Östlichen Zhou-Dynastie.
ORT: Bildungsforum Mariatrost
Seminarraum 221, 2. Stock, Bürgergasse 2, 8010 Graz
Referent: Dr. Anton Grabner-Haider
Teilnahmebetrag: € 10,00



FR, 27.12.2019 bis SA, 11.1.2020

Indien Studienreise

Kirche im Kraftfeld von Solidarität und Spiritualität.
Reisebegleitung: Ingrid Zechner, Ernst Zerche
Reisekosten: ca. € 2.590,00