



## Lehrgangsverantwortliche & Lehrgangsbegleitung

**Lehrgangsverantwortliche:** Anna Pfleger, Leiterin Haus der Frauen

**Lehrgangsbegleiterin:** Monika Brolli, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin & ehrenamtliche Mitarbeiterin im Haus der Frauen

**Betreuung des Lehrgangs im Office:** Bernadette Weber, Bildungs- & Organisationsreferentin der Katholischen Frauenbewegung

## Kosten

**Teilnahmebeitrag:** € 950,00 für Privatzahlerinnen und NGOs; € 1.450,00 für Unternehmen.

zuzüglich € 113,- alles inklusive\*/Person im EZ (€ 103,- im DZ) pro Modul (Module 1, 2, 3 und 5) + € 169,50 alles inklusive/Person im EZ (€ 154,50 im DZ) für Modul 4 + € 25,00 Verpflegung für den Abschlusstag; in Summe im EZ € 646,50 (€ 591,50 im DZ)

Bei Buchung der Vollpension bei allen 5 Modulen erhalten Sie beim 5. Modul einen Nachlass von € 45,00 im EZ (€ 35,00 im DZ).

\*alles inklusive/Person beinhaltet: Nächtigung, 4 Mahlzeiten mit Getränk, Nutzung der Infrarotkabine, Nächtigungsabgabe

Seminarverpflegung ohne Nächtigung/Frühstück: Je € 40,00 pro Modul (für die Module 1, 2, 3 und 5) + € 60,00 für Modul 4 + 25,00 für den Abschlusstag; in Summe: € 245,00

## Zahlungsmodalitäten

Teilnahmebeitrag zahlbar in 2 Raten: 1. Rate bei Anmeldung, 2. Rate bis 21. Jänner 2022; Nächtigungs- und Verpflegungskosten zahlbar vor Beginn der jeweiligen Module direkt vor Ort im Haus der Frauen.

## Anmeldung

Bis spätestens 17. Dezember 2021 im Haus der Frauen telefonisch oder schriftlich. Die Vergabe der Teilnahmeplätze erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

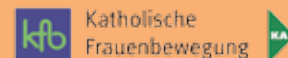
Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit  
8222 Feistritztal, St. Johann/Herberstein Nr. 7  
T: 03113/2207 | kontakt@hausderfrauen.at  
www.hausderfrauen.at | facebook.com/hausderfrauen

## Zertifikat

Die Teilnehmerinnen erhalten das Zertifikat „Lernen gestalten“ vom Forum Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich. Der Lehrgang ist von der Weiterbildungsakademie Österreich mit 11 ECTS akkreditiert.

## Veranstalterinnen

- Haus der Frauen – Bildung Spiritualität Auszeit
- Katholische Frauenbewegung Steiermark
- Caritas Querschnittsgruppe Frauen



## Finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten – Kooperationspartner\*innen

- Ehrenamtliche Frauen der Katholischen Frauenbewegung – kfb Diözese Graz-Seckau
- Ehren- und hauptamtliche Mitarbeiterinnen der Caritas – Caritas Querschnittsgruppe Frauen
- Ehren- und hauptamtliche Mitarbeiterinnen der Katholischen Aktion – Generalsekretariat KA
- Junge Frauen, die sich in der Kinder- und Jugendpastoral engagieren – Fachbereich Kinder & Jugend
- Hauptamtliche Mitarbeiterinnen der Diözese Graz-Seckau – Personalentwicklung
- Theologiestudentinnen – Ausbildungszentrum der Theologiestudierenden
- und Frauen, die sich in Seelsorgeraum/Pfarre ehrenamtlich engagieren – Führungsteam des Seelsorgeraums

*„Und du kriegst, was du gibst, wenn du tust, was du liebst.“*

Julia Engelmann



Foto Titelseite: Eva Feichär



# Frauen gehen neue Wege

Lehrgang für Frauen zum Initiieren, Leiten und Begleiten von Gruppen & Projekten

Jänner bis November 2022



# Frauen gehen neue Wege

„Menschsein ist Bewusstsein und verantwortlich sein.“

Viktor Frankl

## Lehrgang für Frauen zum Initiieren, Leiten und Begleiten von Gruppen & Projekten

Jänner bis November 2022

### Zielgruppe

- Du möchtest Gruppen, Runden, Projekte und Ehrenamtliche leiten und führen?
- Du möchtest Kirche NEU frauengerecht mitgestalten und Feuer in diesem Umbruch schüren?
- Du möchtest dein eigenes soziokulturelles und gesellschaftspolitisches Umfeld positiv mitprägen?
- Du möchtest innovativ sein und eigene Initiativen starten?

**Dann bist du bei diesem Lehrgang richtig!**

### Dein persönlicher Nutzen

Wir ermutigen dich, deine Visionen zu verfolgen.

Du lernst, Charismen bei dir selbst und anderen zu erkennen und eigene Initiativen zu starten.

Du erweiterst und vertiefst deine Kompetenzen in den Bereichen Persönlichkeitsbildung, Kommunikation, Moderation und Spiritualität.

Du übst, Veranstaltungen von der Idee bis zur Umsetzung zu planen und durchzuführen.

Du tauschst dich mit gleichgesinnten Frauen aus und knüpfst wertvolle Kontakte.

### Inhalte

#### Einführungsabend

Freitag, 3. Dezember 2021, 15.30 bis 20.00 Uhr

Der Informationsabend dient als Entscheidungshilfe, ob der Lehrgang das Richtige für dich ist.

Die Teilnahme am Informationsabend ist kostenlos und nicht Teil des Lehrgangs.

Abendessen: € 7,00

Anmeldung zum Infoabend bis 30. November 2021

### Modul 1

#### *Wofür brennt mein Herz? Tage der Persönlichkeitsbildung*

Freitag, 21. Jänner 2022, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 23. Jänner 2022, 13.00 Uhr

Mich mit meiner Lebensgeschichte ernst zu nehmen ist Basis für eine liebevolle Beziehung zu mir selbst. Sie ermöglicht es, mir meiner Kompetenzen und Fähigkeiten bewusst zu werden und zu erkennen, welche Entwicklungs- und Lernfelder sich auftun: Was sind meine Stärken?

Was motiviert mich?

Was will sich entwickeln?

Was fördert meine Widerstandskraft?

Wofür brennt mein Herz?

**Referentin:** Maria Rief, Psychotherapeutin und Supervisorin in freier Praxis, Religionspädagogin

### Modul 2

#### *Kommunikation & Führung, geschlechtergerechte Sprache*

Freitag, 4. März 2022, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 6. März 2022, 13.00 Uhr

- Gerechtigkeit: Wie mache ich Frauen sprachlich sichtbar?
- Geschlechtergerechte Sprache zeitgemäß anwenden
- Klarheit: Was gilt es zu vermitteln?
- Wertschätzung: Wie begeistere ich andere?
- Körperbewusstsein: Wie spreche ich vor Publikum?

**Referentin:** Uli Feichtinger, weripowerLeadership mit Herz und Hirn

### Modul 3

#### *Moderation & Einführung in die Praxisarbeit*

Freitag, 1. April 2022, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 3. April 2022, 13.00 Uhr

*Gruppen lebendig begleiten und mit Maß und Ziel moderieren:*

- Phasen einer klassischen Moderation
- Das Repertoire an Moderationstechniken und -methoden erweitern und vertiefen
- Themen-/Zielformulierung effizient erarbeiten und moderieren
- Orientierungshilfen für die Visualisierung
- Persönliche Stärken erkennen und einen authentischen Moderationsstil entwickeln

*Projekt- und Veranstaltungsplanung & -vorbereitung:*

- Wesentliche Eckpunkte für die Praxisarbeit erarbeiten

**Referentin:** Anna Pfleger, Trainerin für Moderation und Prozessbegleitung

### Modul 4

#### *Weibliche Spiritualität – meinem Leben Tiefe geben*

Donnerstag, 26. Mai 2022, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 29. Mai 2022, 13.00 Uhr

In diesem Modul möchten wir:

- unsere Lebens- und Glaubensgeschichte zur Sprache bringen
- die Bibel als heilende Quelle unseres Lebens wahrnehmen und dabei biblischen Frauen begegnen
- einer weiblichen, ganzheitlichen Spiritualität nachspüren: Alltagsspiritualität, Ganzheitlichkeit, Symbole, Tänze, heilsame Lieder, ...
- uns einlassen in Meditation und Achtsamkeitsübungen

**PLUS: Nachtwanderung** mit Andrea Pfandl-Waidgasser

Freitag, 27. Mai 2022, 19.00 Uhr

**PLUS: Heilsames Singen** mit Melanie Kulmer

Samstag, 28. Mai 2022, 19.00 Uhr

**Referentinnen:** Magdalena Feiner, Religionspädagogin, Meditations- und Liturgieleiterin und Melanie Kulmer, Religionspädagogin, Singleleiterin für Heilsames Singen, Liturgieleiterin

### Modul 5

#### *Frauenengagement in Arbeitswelt, Kirche & Gesellschaft*

Freitag, 7. Oktober 2022, 16.00 Uhr bis

Sonntag, 9. Oktober 2022, 13.00 Uhr

- Frauen in der Arbeitswelt
  - Frauenengagement – vielfältig, kompetent und gesellschaftlich unverzichtbar
  - Frauen teilen mit uns ihre Erfahrungen aus den Bereichen Kirche, Gesellschaft und Politik
- Selbstverantwortung – Selbstbestimmung*
- Persönliche Reflexion und Lehrgangsreflexion

**Referentinnen:**

Margarete Hartinger, Geschäftsstellenleiterin AMS Hartberg

Carmen Brugger, Leiterin FranzisCa Frauenwohnhaus und Notschlafstelle, Theologin

Maria Rief, Psychotherapeutin und Supervisorin

in freier Praxis, Religionspädagogin

**PLUS: Und jetzt mache ich es selbst!**

**Frauen auf der gesellschaftspolitischen Überholspur.**

„Expertinnen-Stammtisch“ mit Podiumsdiskussion

Samstag, 8. Oktober 2022, 15.00 bis 19.00 Uhr mit:

Christine Haiden, Journalistin und Autorin

Waltraud Schwammer, Bürgermeisterin von Dechantskirchen

Christa Weissenbacher, Regionalsekretärin der GPA

Astrid Kury, Leiterin Akademie Graz, Kuratorium Caritas Steiermark

*Moderation:* Claudia Gigler, Kleine Zeitung

#### **Präsentation der Praxisprojekte & Zertifikatsverleihung**

Samstag, 19. November 2022, 9.00 bis 17.00 Uhr,

Anschließend kulinarischer Abschluss

Abgabe der Praxisarbeit: bis Ende Oktober 2022