



Anreise

mit dem Zug:

Ab Graz Hauptbahnhof bis Raaba (Zug in Richtung Fehring/Szentgotthard) oder Kalsdorf (Zug in Richtung Spielfeld-Straß)

Zugauskunft: www.oebb.at oder Tel.: 05 17 17

Abholung auf Grund begrenzter personeller Ressourcen nur nach Vereinbarung in Ausnahmefällen möglich!

mit dem Auto:

Von Graz über Hausmannstätten (durch den Umfahrungstunnel oder durch das Ortszentrum), beim Kreisverkehr nach dem Tunnel Richtung Kirchbach, Empersdorf, Heiligenkreuz a.W., am Hühnerberg rechts abbiegen nach St. Ulrich a.W.

von Gleisdorf über die Autobahn (A2) bis Laßnitzhöhe, dann über Vasoldsberg, beim Kreisverkehr in Hausmannstätten Richtung Kirchbach, Empersdorf, Heiligenkreuz a.W., am Hühnerberg rechts abbiegen nach St. Ulrich a.W.

von Bruck kommend durch den Plabutschunnel an Graz vorbei in Richtung Slowenien (A9) bis Abfahrt Kalsdorf, von Kalsdorf über Fernitz durch Hausmannstätten, beim Kreisverkehr in Hausmannstätten Richtung Kirchbach, Empersdorf, Heiligenkreuz a.W., am Hühnerberg rechts abbiegen nach St. Ulrich a.W.



Haus der Stille

Friedensplatz 1

8081 Heiligenkreuz a. W.

Tel.: 03135/82 62 50

www.haus-der-stille.at

Bildungsforum Mariatrost

Bürgergasse 2/3. Stock, 8010 Graz

Telefon: 0316 8041-452

Mail: office@mariatrost.at

www.mariatrost.at

Geistliche Begegnung zwischen West und Ost

Meditationskurs mit dem Johannesevangelium
und der Bhagavad Gita



P. Dr. Sebastian Painadath SJ

Die Bhagavad Gita gehört zu den angesehensten und am weitesten verbreiteten Texten der indischen Spiritualität. Sie bietet eine integrierte Lebenseinstellung an, die die kontemplative Wahrnehmung der göttlichen Tiefe der Wirklichkeit mit einer liebevollen Hingabe an Gott und mit einem verwandelten Wirken in der Welt in Einklang zu bringen versucht. Die Gnadenlehre und die Liebesmystik der Bhagavad Gita öffnet dem Christen einen echten Zugang zur östlichen Mystik eine tiefe Einheit mit dem Göttlichen.

Das Johannesevangelium ist die Urquelle der christlichen Mystik. Jesus lädt alle ein, an seiner Erfahrung der Einheit mit dem göttlichen Grund (dem Vater) teilzuhaben. In der Erkenntnis, dass wir zum göttlichen Leben berufen sind, treffen sich alle Religionen.

Die Grundthemen des Johannesevangeliums und der Bhagavad Gita werden in Kurzreferaten dargestellt und durch Meditationsübungen verinnerlicht. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Meditationskurses werden vom christlichen Glauben her einen Weg des fruchtbaren Dialogs mit der Erfahrungswelt des östlichen Mystik erleben.

P. Sebastian Painadath SJ vermittelt:

- Christen in Europa die mystisch-spirituelle Dimension des Glaubens neu
- dass Gott in allen Menschen wirkt, eine Erfahrung, die zu einer vertieften Sicht der Religionen führt
- durch das „leibhafte“ Gebet eine ganzheitliche Meditationspraxis. Meditation heißt für P. Sebastian Painadath, dem Geist Gottes Raum zu lassen, und das Ziel der Meditation ist Barmherzigkeit.

Bitte beachten:

Die Tage werden in Stille gestaltet. Zum Tagesablauf gehören das Sonnengebet am frühen Morgen, fünf Meditations- und drei Reflektionseinheiten sowie am Abend die meditative Feier der Eucharistie. Bitte für die Meditationsübungen geeignete Kleidung mitbringen.

Termin:

**Dienstag, 8.2.2022, 18 Uhr
bis Sonntag, 13.2.2022, 13 Uhr**

Teilnahmebeitrag: € 245,00

Vollpension:

Einbettzimmer € 250,-
Doppelzimmer € 240,-

Veranstaltungsort:

Haus der Stille

Friedensplatz 1,
8081 Heiligenkreuz a. W.

Organisation und Begleitung:

Ingrid Zechner und Ernst Zerche

KooperationspartnerInnen:

Welthaus der Diözese Graz-Seckau

Anmeldung und Information:

+43(0)316/8041-452
office@mariatrost.at
www.mariatrost.at
ingrid.zechner@icloud.com
+43 676 8742 3919

Anmeldung erforderlich!

Begrenzte TeilnehmerInnenanzahl



REFERENT

P. Dr. Sebastian Painadath SJ, Indien, 1986 gründete er im Auftrag des Jesuitenordens in Kalady, Südindien – ein Zentrum für indische Spiritualität –, den Ashram „Sameeksha“, der die geistige Begegnung zwischen den Religionen, insbesondere den Dialog zwischen Hinduismus und Christentum fördert. Veröff.: „Erkenne deine göttliche Natur“; „55 Meditative Schritte zur Selbsterkenntnis“. Vier-Türme-Verlag 2016.



**Theologie, Glaube &
Spiritualität**

**Meditation
Kursnummer: 22-97**