



# Ideen.Werk.Statt/dt — Zukunft Leben

## Verschwendungsfreie Zone



Die Corona-Krise hat uns deutlich vor Augen geführt, wie fragil unsere Welt ist und dass es Lösungen nur durch ein engagiertes Miteinander gibt. Gleichzeitig liegt in ihr die Chance, eine zukunftsfähige Welt zu entwickeln: Wann, wenn nicht jetzt, denken wir um und setzen neue Schritte in Richtung Nachhaltigkeit? In unserer Ideenwerkstatt eröffnen wir den Raum für Gespräche und kreative Veränderungsmöglichkeiten.

**Sandra Krautwaschl**, Autorin des Buches Verschwendungsfreie Zone, gibt Einblicke in ihre persönliche Erfahrungen eines gelebten ökologischen Minimalismus und Tipps für einen Lebensstil mit möglichst wenig Verschwendung.

Tauschen Sie sich aus mit unserer Expertin und erfahren Sie, wie Sie diese neuen Ideen in Ihrem Alltag umsetzen können.

**Diese Veranstaltung wird als Online-Webinar durchgeführt!**

Sie bekommen von uns vor Beginn der Veranstaltung den Link per Mail zugesandt!

**Anmeldung erforderlich unter:**

0316/8041-452, [office@mariatrost.at](mailto:office@mariatrost.at) oder [www.mariatrost.at](http://www.mariatrost.at)

### REFERENTIN



Copyright: Konstantin Reyer

**Sandra Krautwaschl**, Physiotherapeutin, seit 2015 Landtagsabgeordnete für die Grünen in der Steiermark und seit 2019 Klubobfrau des Landtagsklubs.

Autorin folgender Bücher: Plastikfreie Zone. Wie meine Familie es schafft, fast ohne Kunststoff zu leben. / Verschwendungsfreie Zone - Wie meine Familie es schafft, sich vom Zuviel zu befreien .

### TEILNAHMEBEITRAG

€ 13,00

### DATUM

MI, 25.11.2020, 17:30-19:30 Uhr



Natur, Ökologie &  
Nachhaltigkeit

Workshop / Kursnummer: 20-90